

## Julen 2023

Kjære deg som er pårørende til beboere på Domkirkehjemmet- en liten julehilsen til deg.



Domkirkehjemmet er igjen pyntet med julelys og julestjerner. Nå går et nytt år ut av tiden og vi legger bak oss året 2023.

Året på Domkirkehjemmet har vært fylt av glede, aktiviteter, men også alvor og savn. Det er vemodig for mange beboere og dere som pårørende at en av deres må flytte til sykehjem.

Det er store endringer for den som flytter inn hos oss, men også for dere pårørende. Vi håper å kunne møte dere alle med god omsorg.

Omsorg med verdighet er viktig for oss! Vi håper at dere pårørende er trygge på at vi yter det beste for beboerne. Ofte skulle vi hatt flere ansatte på jobb, men rammene er stramme- og vi jobber daglig med gode prioriteringer.

Som dere sikkert har erfart så satser Domkirkehjemmet på aktiviteter og innhold i hverdagen slik at vi kan **skape gode øyeblikk** for våre beboere - og hverandre.

**Øyeblikket** er alt vi har uansett hvem vi er! Ta godt vare på det!

Beboerne har deltatt på ulike aktiviteter som sangstunder, herre- og dameklubber, trimgrupper, ulike turer, quiz løyper, andakter, konserter og mye mer. Tilbudet er stort og variert, og vi opplever at de aller fleste av beboerne kan ha glede av et eller flere av tilbudene. Det gleder oss at mange av dere deltar på pårørendekafeen.

Noen av beboerne er for syke til å delta på aktiviteter, men vi prøver å nå alle så godt vi kan. Ved alvorlig sykdom og død er våre ansatte der for å gi trygghet og lindring når livet går mot slutten. Vi lyser fred over de som har gått bort i 2023!

## **Praktisk informasjon gjennom jul - og nyttår;**

Torsdag 21.12.2022 er det Juleandakt kl. 11.00

Fredag 22.12. 2022 blir det Julekonsert kl. 10.30

På hjemmesiden vår og Facebook kan dere følge med på ulike aktiviteter - les og del

- Julaften - og nyttårsaften serveres middag kl. 13.30 Dersom nære pårørende ønsker å spise julemiddag med beboere på julaften, er det anledning til å bestille julemiddag. Dere bestiller direkte til avdelingen, innen 22.12. Måltidet må da inntas på beboerrommet.
- Det vi ønsker fra dere pårørende er at dersom dere skal hente noen hjem til julaften, må dette skje før middagen serveres i de enkelte avdelinger- slik at andre beboere får en rolig julemiddag.
- Det er viktig at dere melder til avd. sykepleier noen dager på forhånd hvem som skal ut i besøk og hvor lenge besøket skal vare, slik at vi kan planlegge mht. medisiner eller andre hjelpemidler som skal pakkes med.
- Vi må be om at dere følger tilbake til avdelingen- eller gjør direkte avtale med avdelingen hvordan den eldre kommer tilbake. Personalet kan ikke hente ved inngangen.

## **Tider skal komme, tider skal henrulle, Slekt skal følge slekters gang, Aldri forstummer tonen fra himmelen, i sjelens glade Pilsgrimssang**

Medmennesker er på flukt og har vanskelige dager- og våre tanker og gode ønsker går til alle som lever i krig, som mangler husrom, mat og trygghet. Det setter våre liv i perspektiv - og gjør at vi kan være ekstra takknemlig for å feire jul i et fritt land!

Jeg vil **takke dere alle** for godheten dere som pårørende viser for deres kjære.

**Vi ønsker dere alle en velsignet, fredfull og god jul med glede, kjærighet og god helse.**

Julehilsen fra oss på Domkirkehjemmet

Elin Sjursen, Institusjonssjef.

