



Magasinet Haraldsplass

for Haraldsplass Diakonale Stiftelse

NR 1 • 2022 • 60. ÅRGANG

Felles møtesteder

Kaffebaren Haralds med vår egen barista Mia Carlsen, er en av de nye møteplassene på Haraldsplass Helsecampus.



Kompetanse med hjertevarme

Haraldsplass Diakonale Stiftelse

Uavhengig diakonal institusjon innen Den norske kirke. Stiftelsens formål er å fremme kristen omsorg for mennesker. Styreleder: Johan Fredrik Od fjell
Adm. direktør: Jørn-Henning Theis

Diakonifelleskapet

Kristent faglig og kulturelt fellesskap som er med å gi kraft og inspirasjon til tro og tjeneste.
Forstanderinne: Rollaug Haugland Waaler

Haraldsplass Samtalesenter

Tilbyr samtaler og kurs for enkeltmennesker, grupper og organisasjoner. HS har også tilbud til personer som har behov for å arbeide med egne utfordringer, kriser og sorg.
Leder: Rollaug Haugland Waaler

Haraldsplass Diakonale Sykehus

Lokalsykehus for bydelene Bergenhus, Åsane og Arna i Bergen, og samtlige kommuner i Nordhordland. Sykehuset er et moderne sykehus med avdelinger innen indremedisin, kirurgi, anesthesiologi, overvåkning og radiologi med tilhørende poliklinisk aktivitet. Haraldsplass har regionfunksjon innen geriatri og innen palliasjon og lindrende behandling (Sunniva Senter). Sykehuset har driftsavtale med Helse Vest RHF.
Adm. direktør: Kjerstin Fyllingen

Haraldsplass Barnevern

Arbeider innen barne-, ungdoms- og familievern på oppdrag for Bufetat og kommuner. Det tilbys institusjonsplasser i små boenheter, ettervern, familiehjem og hjemmebaserte tjenester. Tilbudet er differensiert og tilpasset den enkelte ungdom sine behov og utvikling.
Daglig leder: Arvid Møll

Solli DPS

Eies av Haraldsplass Diakonale Stiftelse. Solli Sykehus er et Distrikt Psykiatrisk Senter (DPS) som arbeider på oppdrag fra Helse-Vest.
Direktør: Anders Hovden

VID vitenskapelige høgskole

(Vitenskapelig, Internasjonal, Diakonal)
Haraldsplass Diakonale Stiftelse er en av fem eiere av VID vitenskapelige høgskole og driver nå sin høgskolevirksomhet gjennom denne. VID er en fusjon av Haraldsplass Diakonale Høgskole, Diakonhjemmet Høgskole, Høgskolen Betanien, Misjonshøgskolen og Diakonova.
Rektor: Bård Mæland

Domkirkehjemmet

Sykehjemmet har driftsavtale med Bergen kommune og har plass til 93 beboere. Haraldsplass Diakonale Stiftelse utnevner styret.
Institusjonssjef: Elin Sjursen

Siljusslåtten sykehjem

Driftes av Haraldsplass Diakonale Stiftelse. Sykehjemmet eies av Bergen kommune, og har plass til 90 beboere.
Institusjonssjef: Marion Ytre-Arne Kvamme.

Haraldsplass

Medlemsblad for Diakonifelleskapet
Magasin for Haraldsplass Diakonale Stiftelse
www.haraldsplass.org

Ansvarlig redaktør: Jørn-Henning Theis

Redaksjon: Astrid Aarhus Byrknes

Kontakt: post@hk.haraldsplass.no

Abonnement: tlf. 55 97 96 00

Adresseendringer: post@hk.haraldsplass.no

Design og trykk: Bodoni AS

Forsidebilde: Astrid Aarhus Byrknes



Samarbeid gir vekst og utvikling!

Tanken om å hegne om sitt eget og lukke seg inne med sine likesinnede er en sikker vei til nedleggelse og avslutning for en virksomhet. Samarbeid, raushet og samhandling åpner opp, det gir næring og luft, og tanker og nye visjoner. Og det fører til nye handlinger, nye praksiser, med økt kvalitet, økt interesse, og bedre resultater.

Dette er ideen bak Haraldsplass Helse-campus. Åpenhet og raushet! Samhandling, ulike aktører, og etablering av nye møteplasser er mer enn bare en idé og en god tanke. Samhandling og samarbeid vil bli helt avgjørende for fremtiden for mange virksomheter. Ikke minst her hos oss.

På Haraldsplass Helsecampus har vi selvsagt våre egne virksomheter som Haraldsplass Diakonale Sykehus, VID vitenskapelige høgskole og Haraldsplass Barnevern. At Helse Bergen, Høgskolen på Vestlandet og Universitetet i Bergen har flere lokaliseringer i og på området er unikt, og gir det beste grunnlag for samarbeid og spennende samhandling.

Flere spennende aktører er nå lokalisert her på Haraldsplass: Noklus, Verdighet-senteret, Helse Bergen, Bergen kommune, Olaviken og Sykehusapotekene Vest. Og flere er på vei! Alrek Helseklynge med akkurat samme grunn tanke som oss ligger rett over veien for Haraldsplass, og er en gave som gir mange muligheter.

Styreleder i VID vitenskapelige høgskole, Torger Reve, er en nestor innenfor «klyngetenkning» i Norge. I en artikkel

skriver han (sammen med Owe Hagesæther) at «det er samspillet mellom ulike aktører... som skaper en effektiv klynge. Det er nettopp dette samspillet som må til for å skape et innovativt økosystem. En klynge er med andre ord ikke et nytt næringsbygg eller et bygg til forskning og utvikling. Det er heller ikke en samling med bygg eller en campus på et universitet.» (www.bi.no/forskning/business-review/articles/2018/02/hva-naringsklynger-er/)

En klynge er ikke et bygg eller nye bygg. Haraldsplass Helsecampus er heller ikke et bygg, - det er et konsept! Det er samspillet og samhandlingen som skal skape nye muligheter og nye tanker til beste for de vi er til for.

Vi som en diakonal stiftelse og diakonale virksomheter er forpliktet til å skape innovasjon, stå godt på skuldrene til de som har våget og vist mot gjennom hundre år, og videreutvikle gode og fremtidsrettede tjenester innenfor alle våre områder.

Vi tror at samarbeid og samhandling, med en utstrakt deling- og åpenhetskultur, kommer til å være det bærende i videreut-

viklingen av kunnskapssamfunnet. Ikke bare ønsker Haraldsplass å være en del av det, vi ønsker å bidra inn i det, stimulere til det og være en aktør gjennom samarbeid og utvikling.

Haraldsplass Helsecampus skal være en samarbeidsarena. En samhandlingsarena. En arena for innovasjon, forskning og utvikling. De ulike aktørene på området representerer dette hver for seg på viktige samfunnsområder. Nå kan vi skape noe helt nytt sammen!

Våre egne virksomheter skal bidra med både forskning, utdanning og ikke minst være nær brukere og pasienter, enten det er sykehus, barnevern, eldreomsorg, forskning og utdanning. Alt basert på vårt kristne verdisyn: At et hvert menneske er ukrenkelig og unikt. Og akkurat det bør utfordre oss til å våge, samhandle og tenke nytt hver eneste dag!

Jørn-Henning Theis
ADMINISTRERENDE DIREKTØR



Jørn-Henning Theis, fordyper seg i høgskolens «VID-spots», visuelle og tankevekkende presentasjoner som skal stimulere sansene.

«Nye Haraldsplass» fra idé til realitet

«Nye Haraldsplass» var opprinnelig et byggeprosjekt som startet i 2004 i Haraldsplass Diagonale Sykehus, primært for å fornye sengepostene. Etter hvert ble prosjektet både nytt hovedbygg og rehabilitering av det gamle sykehuset, samt etablering av campus for VID vitenskapelige høgskole i Bergen.

Tekst og foto: [Astrid Aarhus Byrknes](#)



Kim Sperstad
Programdirektør ved Haraldsplass
Diagonale Stiftelse

Det siste byggetrinnet som startet i 2018 kalles gjerne for «Rehabilitering- og tilbyggprosjektet». Dette favner både rehabilitering av gammel bygningsmasse og to nye bygg (forbindelse- og mellombygget). Prosjektet har vært et komplekst og krevende byggeprosjekt. Mange aktører har vært involvert, over lang tid og på ulike stadier, og prosessene har vært store og omfattende for å sikre bærekraftige løsninger for alle involverte.

Det var en stor milepæl når alle de største byggeprosjektene var fullført og landet. Resultatet er blitt en spennende campus for VID vitenskapelige høgskole, tidsriktige behandlingsareal, samt nye sambruksarealer mellom Haraldsplass Diagonale Sykehus, VID og Haraldsplass Diagonale Stiftelse. Stiftelsen har vært en sentral aktør som eier og byggherre. Den som har ledet prosjektet og de mange prosessene har vært programdirektør Kim Sperstad. Han er ansatt i Stiftelsen, og har med sin

erfaring fra «Nye Haraldsplass» ledet prosjektadministrasjonen på en forbildelig måte.

Magasinet Haraldsplass har tatt en prat med Programdirektøren om rehabiliteringsprosjektet som er bygg for fremtiden.

Det første jeg må spørre om handler om hans rolle i prosjektet.

Hvordan har det vært å arbeide med «Nye Haraldsplass»?

- Jeg kom inn i Stiftelsen som Programdirektør i februar 2019, men før det var jeg ansatt på sykehuset. For meg har det vært et stort privilegium å få arbeide med dette prosjektet, både fra sykehussiden og nå de siste årene i rollen som byggherre i Stiftelsen. Det å oppleve utviklingen, se konkrete resultater og jakte de beste løsningene har vært givende.



«Nye Haraldsplass» med campus, slik det er planlagt ferdigstilt. Illustrasjon: HLM Arkitektur



I sambruksarealene møtes ansatte, studenter, pasienter og andre besøkende.

fakta

Hva er det vi har fått i dette byggetrinnet?

- Gode løsninger for fremtiden!
- Ny sengeavdeling i 5. etg. i A-blokken.
- Poliklinikker i 2. og 3. etg. i A-blokken.
- Generell oppussing av flere poliklinikkareal.
- Nye kontorer for sykehuset blant annet i 4. etg. av A-blokken og 7. etg. i SMU bygget.
- Nytt hovedkjøkken.
- Nye sambruksareal som kantine, kaffebar og møterom.
- VID vitenskapelige høgskole har endelig fått samlokalisert campus.
- Vi har også fått to nye leietakere på området: Sjukehusapoteka Vest og Verdighetsenteret.



Kim Sperstad (t.h.) på omvisning med politikere under valgkampen høsten 2021.

5 kjappe

- 1. Utdannelse:** Sosialantropolog
- 2. Arbeidssted:** Ble ansatt på Haraldsplass Diakonale Sykehus i 2006, og kom til Haraldsplass Diakonale Stiftelse i 2019
- 3. Kino eller teater?** Kino!
- 4. Fredagstaco eller fredags-pizza?** Pizza!
- 5. Har du en bok på natt-bordet?** Ja, opptil flere! Akkurat nå leser jeg Flatøy bok bind II – som er en alternativ Kongesaga til Snorre sagaen. Jeg leser også The Conquest of New Spain, som er øyevitne-skildringen til en av conquistadorene!

Fortell litt om organiseringen, prosessene og medvirkningen fra partene.

- Det har vært mange aktører som har tatt del i dette prosjektet, som har vært organisert i syv delprosjekter. Delprosjektene har vært organisert innenfor fire parallelle prosjektstrukturer mot leietakerne, der alle har hatt sine egne «styrer» og sine egne finansielle rammer, budsjett og økonomi.

- Når man skal håndtere opp mot syv delprosjekt, og mange ulike entreprenører sier det seg selv at det blir mange aktører som må samhandle. Gjennomføringen av byggeprosjektet har derfor fordret god ledelse og godt samarbeid. Det har vært viktig med medvirkning fra alle partene. Jeg må få fremheve sykehuset vårt som gjennom denne byggetiden med mye støt og forstyrrelser har hatt full drift i alle faser av prosjektet. Det har imponert meg,

og jeg vil rose sykehuset for godt samarbeid og fleksibilitet.

Gode medarbeidere er avgjørende! Programdirektør Kim Sperstad har gjennom byggeperioden sett hvor viktig det er med samhandling og samarbeid for å lykkes i et så stort og omfattende rehabiliteringsprosjekt. Mange saker skal løses underveis, og uforutsette hendelser kan oppstå. Da er det viktig å kunne snu seg fort og finne løsninger sammen.

Hva har vært suksess faktorene i prosjektet?

- Det er mange faktorer som bidrar positivt inn i et byggeprosjekt, men jeg vil fremheve tre ting i dette prosjektet som for meg har vært viktig, sier Kim Sperstad.

For det første: godt samarbeid med prosjektorganisasjonene hos leietakerne. Her vil jeg spesielt nevne Tove Zachariasen som representerer sykehuset, og Jon

Solsrud ved VID vitenskapelige høgskole.

For det andre vil jeg ta frem de dyktige medarbeiderne i prosjektorganisasjonen i Stiftelsen, og de gode eksterne prosjektlederne og byggelederne.

Det tredje jeg vil ta frem som en viktig suksessfaktor er satsingsviljen og den fremoverlente holdningen til Haraldsplass Diakonale Stiftelse. Det har vært noen kritiske faser der vi blant annet har sett på rammene for prosjektet, nedskalering og endring, men her har Stiftelsen virkelig tatt beslutninger for fremtiden. Jeg vil berømme adm.dir Jørn-Henning Theis og Stiftelsens Hovedstyre for viljen til å finne løsninger, satse og tenke offensivt. Det har vært utfordrende med økonomien, men så å si alt vi planla er blitt gjennomført, og det er takket være en ledelse og et Hovedstyre som ikke har skygget unna de vanskelige avgjørelsene.

Jobber videre for vern og vekst

Gjennom denne samtalen med Programdirektøren så slår det meg hvor stort og viktig dette byggeprosjektet har vært, og ikke minst at det var helt nødvendig å sikre fremtidsrettet areal for alle parter. Jeg merker og opplever den gode stemningen blant ansatte, studenter og besøkende til Haraldsplass Helsecampus. Ved flere anledninger har jeg fått spørsmål om vi nå er ferdig og i mål med byggeprosjektene på Haraldsplass. Da er det betimelig å spørre Kim Sperstad om nettopp det.

Er vi i mål med «Nye Haraldsplass»?

- Nei, vi er ikke helt i mål. Vi har en god del som skal gjøres også i 2022. Vi skal ferdigstille utomhus, vi skal jobbe videre med kontorprosjekt for sykehuset og en del praktiske ting som å skifte ventilasjonsaggregat til operasjonsareal for å nevne noe. Så er det jo innredningen av 4. etasje i mellombygget som per i dag er

et råbygg og som forhåpentligvis blir det neste større byggeprosjektet vi tar fatt på. Ellers har vi en stor jobb med å få laget en ny fremtidsrettet reguleringsplan for hele området. Det er gjennom reguleringsplanen at vi kan legge en god struktur for en fremtidig utnyttelse og utvikling av Haraldsplass Helsecampus. Det nye bybanestoppet på området gir oss muligheter og grunnlag for å utnytte arealene bedre. Jeg tror at både helse- og utdanningssektoren vil oppleve en vekst i fremtiden, og vekst krever større arealer. Samtidig skal vi ta vare på områdets parkpreg, arealene som er vernet og som vi har et ansvar for å forvalte, blant annet Alleen. Det vil bli viktig å finne en god balanse mellom vern og vekst, avslutter Kim Sperstad.



”
Jeg tror det betyr
en stor forskjell om
man spiser sammen,
ser hverandre og
snakker sammen.

Tekst: **Bård Mæland**
Rektor ved VID vitenskapelige
høgskole
Foto: **VID vitenskapelige høgskole**

Det er god samhandling som vil utvikle oss videre

Den offisielle åpningen av nye Haraldsplass Helsecampus 12. januar er utsatt, men samlokaliseringen av sykehus, stiftelse og høgskole er allerede i full drift. På en enkel og innbydende måte finner studenter og ansatte sammen på tvers av virksomhetene i de nye fellesarealene.

VID har også ønsket å lage visuelle og tankevekkende presentasjoner på veggene i høgskolens arealer, såkalte «VID-spots», som skal stimulere sansene. Her utfordres vi av tema hvor utdanning og hukommelse, likestilling og likeverd, bærekraft, miljø og morgendagens diakoni utforskes. Vi håper dette skal gi anledning

til refleksjon, diskusjon, og skaper felles referansepunkter. Ta gjerne en tur innom, så skal vi guide deg rundt!

VID vil være en samhandlingsinstitusjon

Samarbeid var en fellesnevner for etableringen av VID vitenskapelige høgskole i 2016. Gjennom fusjonen av høgskoler med røtter fra diakonalt samfunns- og kirkebyggende pionérarbeid tilbake til 1843, var ønsket å jobbe i felleskap for å utdanne kunnskapsrike, reflekterte og modige profesjonsutøvere innenfor helse- og sosialfag, ledelse, teologi og diakoni, og drive samfunnsvitig forskning med fokus på sosial ulikhet

og mennesker i særlig sårbare situasjoner. Mottoet, «Engasjert for mennesket – lokalt og globalt», er med å forsterke denne innsatsen. VID har utviklet seg til å bli en robust kunnskapsaktør i stor vekst. Vi ser at nye studenter og ansatte ønsker seg til oss. Siden 2016 har vi gått fra 3385 til 5590 registrerte studenter, og vi har over 550 ansatte i fire byer.

En viktig grunn til at mange velger VID som sitt utdanningssted eller arbeidsgiver er det pågående arbeidet med å utvikle våre campuser til unike kunnskaps- og innovasjonsmiljø. Gjennom vår eierstruktur og fruktbare samarbeid med eiervirksomheter som sykehus, sykehjem, hjemme-

baserte tjenester, barnevern og barnehager, er vi i ferd med å bygge opp særegne økosystem som er med å forsterke utdanningstilbudet vårt og vår praksisnære forskning.



En viktig grunn til at mange velger VID som sitt utdanningssted eller arbeidsgiver er det pågående arbeidet med å utvikle våre campuser til unike kunnskaps- og innovasjonsmiljø.

VIDs moderne campus, hvor Haraldsplass Helsecampus er et godt eksempel, viser nye måter å drive utdanning med undervisningsrom som rigges for å kombinere forelesninger med mer interaktivitet. Det er kort vei til et moderne ferdighetscenter, sykehus og praksissted. Investeringer i ny VR- og AR-teknologi, gjør at studentene får trent ferdigheter på en innovativ måte. Andre virkemidler som kombinerte stillinger, benyttes for å trekke ut aktuell praksiskunnskap fra for eksempel sykehus til beste for studenters læring. VID har også gjennom flere såkalte «offentlig sektor-ph.d.»-stipendier, finansiert av Norges Forskningsråd og den aktuelle virksomhet, opprettholdt en særlig nærhet til spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten.

VID ønsker også å utvikle hvert av våre studiesteder som en spennende «destinasjon» med tilbud som studentene ønsker, og som inviterer til rikt studentliv. Det er stort fokus på rollen campus spiller i kvalitetshevingen på studentmiljø. Dette er spesielt viktig for oss i en pandemitid hvor studentene har hatt det særlig utfordrende. Vi skal arbeide for et godt og helsefremmende studie- og arbeidsmiljø hvor studenter og ansatte opplever faglige utfordringer, fellesskap, arbeids glede, lik tilgang til deltakelse og reelle muligheter for utvikling av egen kompe-

tanse. Den nye campusen på Haraldsplass har nå virkelig blitt inntatt av studentene!

Samhandling som strategi for et verdibasert universitet

Styret for VID vedtok i desember en ny strategi for 2022-2024 som beskriver første steg på veien for å utvikle et verdibasert universitet i en diakonal tradisjon. Denne institusjonen vil få en viktig posisjon i universitets- og høgskolesektoren i Norge. Et av satsningsområdene i strategien er sterkere samhandling for utvikling. Haraldsplass Diakonale Stiftelse og Haraldsplass Diakonale Sykehus sammen med VIDs andre eiere har uttrykt sin støtte til universitetsplanen, og ønsker å bidra til å nå målsetningen. Sammen ønsker vi å utvikle utdanninger med høy kvalitet og tydelig verdiprofil til studenter gjennom hele deres livsløp.

Slik vil VIDs kandidater kunne møte fremtidens utfordringer for profesjonsutøvere og yrkesutøvere med basis i våre fagområder, profesjonsutdanninger og diakonale profil. En svært viktig milepæl på veien mot å bli universitet er at VID i 2022 vil utvikle et nytt doktorgradsprogram i «helse og samhandling».

Bedre utdanninger gjennom samhandling

I denne tiden hvor vi lever, med stor usikkerhet og mange og raske endringer, blir våre utdanninger, og den dannelsesprosessen studentene gjennomgår under studiet, enda viktigere enn før. Gjennom pandemien har vi sett hvor sårbare vi er, og hvor avgjørende det er for oss å bli møtt av dyktige profesjonsutøvere som kan hjelpe oss når vi trenger det som mest. Norge opplever et stort behov for flere dyktige profesjonsutøvere.

Samtidig er det en kjent problemstilling at det er utfordrende å kunne tilby praksis i det omfanget studentene har krav på. For at flere skal kunne delta i utdanningene, må det tilbys studieopplegg som fremmer læringsutbytte og tilrettelegger for gode læringsmiljø på en fleksibel måte. VID har lang erfaring med å tilby samlingsbasert og desentralisert utdanning som gir studenter et godt akademisk studietilbud,

enten de kommer rett fra videregående skole eller allerede er i jobb. Samtidig gjør VIDs samarbeidskultur det mulig å tilby studenter gode praksismuligheter nært campus, og opplevelsen av å være tett på arbeidssituasjoner studentene skal inn i helt fra starten.

Høsten 2021 etablerte VID deltidsutdanninger i sykepleie og vernepleie på Kunnskapscenteret i Sandvika, i Bærum, utenfor Oslo, sammen med kommunen. De nye studietilbudene opplevde stor pågang i opptaket i 2021. Det samme gjorde vi på Helgeland, i samarbeid med kommunene i regionen og Helgelandssykehuset. Studentene kan kombinere studiene mens de er i jobb, og får anledning til å ta praksis hos arbeidsgiver. Fullført utdanning gir formell kompetanse som kommunen kan benytte seg av gjennom rekruttering.



En svært viktig milepæl på veien mot å bli universitet er at VID i 2022 vil utvikle et nytt doktorgradsprogram i «helse og samhandling».

Gjennom samspill med sentrale aktører, både blant våre eiere, kommuner, helseforetak og andre samarbeidspartnere, utvikles dermed samfunnsviktige utdanninger med høy arbeidslivsrelevans, og basert på god forskning og erfaringskunnskap. Dette tror vi er veien å gå for å gi gode helse- og sosialtjenester til befolkningen i Norge for fremtiden! Det er særlig derfor vi ønsket å dele lokaler med sykehus og stiftelse i nye bygg på Haraldsplass Helsecampus.

Hjerterom og husrom på Haraldsplass Helsecampus!

Det var duket og planlagt for storstilt offisiell åpning av Haraldsplass Helsecampus den 12. januar i år. Åpningen måtte utsettes grunnet smittesituasjonen, men vi kommer sterkt tilbake!

Tekst og foto: [Astrid Aarhus Byrknes](#)



F.v.: Marlene Bjørkavåg, Frida Sørås Bjørnevik, Helene Trydal Engh, Karoline Didriksen og Solveig Harbo

Sambruksarealene er likevel tatt i bruk, og i kantineområdet møtes studenter, ansatte og andre gjester, som pasienter og pårørende, hver eneste dag.

Linde Café og Haralds (kaffebaren) brukes flittig, og her går praten godt, spesielt rundt lunsjtider.

Kantineområdet er nærmest blitt hjertet på Helsecampus. Studentene ved VID vitenskapelige høyskole har tatt arealene i bruk selv om undervisningen i perioder har foregått digitalt, og campus har vært mye stengt gjennom pandemien.

På det som skulle vært den offisielle åpningsdagen, altså 12.01.22 møtte jeg flere studenter som satt og jobbet inne i Linde Café, og fikk en fin prat med fem 3. års studenter.

Hva synes dere om de nye sambruksarealene?

Solveig Harbo er en av studentene som raskt og entusiastisk svarer opp på spørsmålet mitt.

- Det er så godt å være her, så moderne og trivelig. De gode møblene og tilrettelagte grupperom gjør at jeg bruker Haralds

Helsecampus mye når jeg skal lese og jobbe med studiene. Selv om vi for tiden har digital undervisning, kommer jeg likevel opp hit for å være. Det er rett og slett «digg», sier Solveig og får bekræftende nikk fra sine medstudenter.

- Og så må vi ikke glemme Senter for Simulering og Ferdighetstrening som også ligger rett her i nærheten. Det ligner jo faktisk på en sykehusavdeling, og gir på den måten et godt læringsutbytte, sier Marlene Bjørkavåg.

Hva tenker dere om disse arealene som skal brukes til økt samhandling og samarbeid. Betyr disse noe for dere studenter?

- Absolutt! Her kommer vi jo tettere på det som skjer. Vi møter våre «fremtidige kollegaer» og er på en måte på «innsiden». Jeg tenker vi er mer likeverdige når vi møtes og har disse lokalene felles, sier Helene Trydal Engh og legger til med et smil, vi sitter jo og ser folk komme og gå, det er også interessant.

Hva er det beste med Haraldsplass Helsecampus?

De fem studentene blir ivrige når de skal

svare på dette spørsmålet, men alle peker de på at dette er en super møteplass.

- Det er så godt og varmt (bokstavelig talt) å være her. Den gode atmosfæren innbyr til å bruke tid her, møte andre studenter, jobbe sammen og være sosial selv om det er pandemi. Og så har vi den dyktige studentpresten vår Kristin som vi også kan møte på her. Kantine og kaffebaren er kjempegod, det er en ny verden for oss studenter. Her er mye hjerterom, sier Karoline Didriksen.

Savner dere noe på Haraldsplass Helsecampus?

-Tja, her er jo mye, men det kunne gjerne vært noen flere stikkontakter, og kanskje en stille sone eller en lesesal. Savner også noen lett tilgjengelige søppelspann, men det kommer gjerne med tiden. Vi trives veldig godt her, sier Frida Sørås Bjørnevik.



Du kan følge kaffebaren Haralds på [#haralds.kaffebar](#)



Kongens fortjenestemedalje til professor Herdis Alvsvåg!

Tekst og foto: **Astrid Aarhus Byrknes**

Den 19. november 2021 ble Herdis Alvsvåg hedret med Kongens fortjenestemedalje ved VID vitenskapelige høgskole i Bergen.

Utdelingen skjedde under et seminar i anledning av at professor Herdis Alvsvåg gikk over i stilling som emerita ved VID vitenskapelige høgskole.

Fagseminaret med tittel: Sykepleie – Engasjement og Identitet var godt besøkt og hadde gjester fra inn- og utland.

Det var VID vitenskapelige høgskole, fakultet for helsefag, Bergen som inviterte til et åpent seminar i Klara Lundes

Auditorium i Haraldsplass Helsecampus.

På ulike måter kastet seminaret lys over de tre hovedområdene Herdis Alvsvåg har vært opptatt av gjennom sitt faglige virke og store engasjement:

- Sykepleie/faglig omsorg og skjønn/utdanning
- Etikk/filosofi/kunnskapsformer/danning
- Helsepolitikk/velferdsstat

Det var under programposten «Hilsener» at ordfører i Bergen kommune Rune Bakervik, i sin tale til Herdis Alvsvåg,

avslørte at han var der på vegne av Hans Majestet Kongen.

Forsamlingen ble virkelig overrasket når ordføreren forkynte at Herdis Alvsvåg tildeles Kongens fortjenestemedalje!

En stor ære

– Det var uventet, og det er en stor ære. Jeg kjenner på både stolthet, glede og takknemlighet, sa Herdis i sin takketal.

Tydlig og viktig stemme

Herdis Alvsvåg har preget norsk sykepleie og sykepleierutdanningen fra 1980-tallet.

Hun har gjennom sitt omfattende forfat-

terskap vært en viktig og tydelig stemme i vesentlige helse- og utdanningspolitiske debatter, og en tydelig talskvinne for de svakeste mottakere av helse- og omsorgstjenester, kunne vi lese på VID sin nettside etter seminaret.

Mange å takke

Etter et langt yrkesliv var det flere som fikk plass i Alvsvåg takketal.

Herdis Alvsvåg takket aller først Haraldsplass Diakonale Høgskole hvor hun tok utdanningen og senere jobbet som lærer. Hun takket også alle rektorene ved de tre sykepleierutdanningene i Bergen – Haraldsplass, Haukeland og Betanien. Alvsvåg var også 15 år ved Universitetet i Bergen.

Til slutt takket hun VID vitenskapelige høgskole og de som hadde forfattet og sendt søknaden om Kongens fortjenestemedalje til Kongen.

– Og takk til Kongen som har funnet mitt faglige liv verdig denne ærefulle utnevningen. Det skaper motivasjon til aktivt virke som pensjonist, avsluttet Herdis Alvsvåg.

Nå kan mange med lipødem få behandlingen på Vestlandet

Tekst og foto: **Ingrid Færøyvik**

Tilbudet starter som en klinisk studie og skal evalueres etter fem år.

- Disse pasientene har manglet et tilbud i offentlig regi. Det er vi glade for å kunne tilby nå, sier assisterende fagdirektør Panchakulasingam Kandiah i Helse Vest.

Tilbudet er etablert som utprøvende behandling ved Haraldsplass Diakonale Sykehus i Bergen. Sykehuset har tidligere utredet pasienter med lipødem, og starter nå også behandling.

- Vi ser fram til å tilby et helhetlig tilbud til disse pasientene. Kvinner med lipødem trenger et sammensatt tilbud med oppfølging av ulike grupper av helsepersonell. Mange vil ha nytte av konservativ behandling som fysioterapi og pulsator, og en del pasienter vil i tillegg ha nytte av kirurgi, sier fagdirektør Petter Thornam ved Haraldsplass Diakonale Sykehus

Den kliniske studien vil omfatte ulike tilnærminger som fysioterapi, kostholdsveiledning og kirurgi. En så omfattende studie er ikke gjort tidligere, verken i Norge internasjonalt. Derfor er det lite dokumentasjon på hva som er den rette behandlingen. Det planlegges også at studien utvides til alle de fire helseregionene under ledelse av Haraldsplass Diakonale Sykehus.

Helse- og omsorgsdepartementet har bedt Helse Vest, og de andre regionale helseforetakene undersøke om det var mulig å starte opp behandlingstilbud for pasienter med lipødem. Bakgrunnen var en rapport som konkluderte med at behandlingstilbud bør bli gitt som utprøvende behandling, og at tilbudet bør evalueres. Rapporten anslår at sykdommen rammer 1 av 3 500.

Utdanning

- 1986 – 89: Sosiologi hovedfag, 3 år, Universitetet i Bergen (UiB)
- 1982 – 83: Sosiologi mellomfag, 1,5 år, UiB
- 1980 – 82: Filosofi mellomfag, 1,5 år, UiB
- 1980: Examen philosophicum, 0,5 år, UiB
- 1971 – 77: Sykepleierlærer-utdanning, 1,5 år, UiB/Hordaland fylkeskommune/Sykepleierutdanningen i Bergen
- 1971 – 74: Sykepleierutdanning, 3 år, Bergen diakonissehjem sykepleierskole.

Arbeidserfaring

- 2016 – 21: Professor VID vitenskapelige høgskole, Fakultet for helsefag, Bergen
- 2009 – 16: Professor Haraldsplass diakonale høgskole
- 2002 – 09: Førsteamanuensis, UiB, Prosjekt pedagogikk hovedfag. 20 % bistilling som førsteamanuensis Diakonissehjemets høgskole Haraldsplass
- 1994 – 2002: Førsteamanuensis UiB, Senter for etter- og videreutdanning (SEVU). Helsefag hovedfag for tilsatt undervisningspersonale i helsefaglig avdeling i høgskolene. 20 % bistilling ved Diakonissehjemets høgskole 1995/96.
- 1991 – 94: Rektor Diakonisse-hjemets Sykepleierhøgskole
- 1990 – 91: Avdelingsleder Bergen Diakonissehjemets Sykepleierhøgskole
- 1989: Høgskolelektor Bergen Diakonissehjemets Sykepleierhøgskole
- 1988 – 89: Høgskolelærer Bergen Diakonissehjemets Sykepleierhøgskole
- 1985 – 86: Forfatterarbeid
- 1983 – 85: Høgskolelærer Bergen Diakonissehjemets Sykepleierhøgskole
- 1977 – 79: Sykepleielærer Bergen Diakonissehjemets Sykepleierhøgskole
- 1974 – 76: Sykepleier Fylkessykehuset i Florø



Herdis Alvsvåg

Født: 09.11.1952
Professor, cand. polit.



Overlege, Phd. og spesialist Hildur Skuladottir sammen med leder Elin Madsen i NLLF.



Ny teknisk løsning og nye arbeidsprosesser.

Haraldsplass sentral i innføringen av Pasientens Legemiddelliste (PLL)

I 2021 gikk startskuddet for Pasientens legemiddelliste i Bergen. Nå skal digital deling av legemiddelinformasjon gi pasientene tryggere behandling og bedre bruk av helsepersonellens tid.

Tekst og foto: Ingrid Færøyvik

Frem til i dag har det vært utfordrende å dele fullstendig legemiddelinformasjon mellom fastlege og sykehus på en trygg og effektiv måte. Nå innføres

en løsning som skal gi helsepersonell og pasienter en felles oversikt over legemidler. Dette er et viktig tiltak for å redusere legemiddelfeil i helsetjenesten. PLL vil

legge til rette for at en fullstendig liste med oppdaterte legemiddelopplysninger kan deles på tvers av sykehus, legekontor og de kommunale helse- og omsorgstje-

nestene. Haraldsplass er med å lede prosjektet og bidrar til løsninger som etter hvert vil gi tryggere medikamentbehandling for alle pasienter i Norge.

- En felles legemiddelliste for alle pasienter på tvers av kommune, fastlege og sykehus er et stort løft for å få til bedre legemiddelsikkerhet og forhindre feil, sier fagdirektør Petter Thornam.

Positiv tilbakemelding

I Bergen er Eidsvåg legekontor først ut og i full gang med å opprette legemiddellister for sine pasienter, og videreformidler fullstendig elektronisk liste for pasienter som bruker multidose. Etter hvert skal flere fastlegekontor være med i utprøvingen, først i bydelene Åsane, Arna og Bergenhus.



- En felles legemiddelliste for alle pasienter på tvers av kommune, fastlege og sykehus er et stort løft for å få til bedre legemiddelsikkerhet og forhindre feil.

Petter Thornam
Fagdirektør ved Haraldsplass Diakonale Sykehus

- Vårt fastlegekontor har opprettet PLL for mange av våre pasienter i flere måneder nå. Vi har gått stegvis frem for å teste ny funksjonalitet, luke ut feil, lære, tilpasse og forbedre løsningene. Dette ser nå bra ut i vårt journalsystem. Prosjektet har vært nært oss brukere, lyttet og gjort endringer raskt når det har vært behov, sier fastlege Regin Hjertholm ved Eidsvåg legekontor.

Godt samarbeid mellom aktørene

Flere helseaktører i Bergen deltar i utprøvingen slik at de kan opprette og oppdatere pasientens legemiddelliste i sann tid. Det gjelder mottaksklinikken ved Haukeland universitetssjukehus og leger ved Haraldsplass Diakonale Sykehus.

- Her på Haraldsplass kommer det

pasienter som har fått opprettet pasientens legemiddelliste nesten hver dag. Vi ser tydelig potensialet av en slik god kilde til legemiddelinformasjon og gleder oss til det kan breddes ut til flere pasienter og til vi kan sende en oppdatert liste tilbake til fastlegen, sier Katinka Alme, lege ved Haraldsplass Diakonale Sykehus.

Alme påpeker at det er snakk om en kontrollert utprøving med gradvis utrulling av Pasientens Legemiddelliste de neste månedene. Alle leger på sykehuset kan nå se legemiddellisten når den kommer inn, men de kan ikke oppdatere den. Planen er å få alle legene i sykehuset koblet på innen utgangen av mars, slik at pasienten kan ha en oppdatert liste også ved utreise fra sykehuset. Alt helsepersonell med tilgang til kjernejournal vil kunne se dette i sann tid.

I første omgang handler det om en kombinasjon av tekniske endringer i pasientjournalsystemene, og at legene som deltar i prosjektet tar i bruk nye arbeidsprosesser. Etter hvert vil også en ny teknisk løsning bidra til at informasjon om legemidler kan flyte mellom ulike pasientjournalsystemer.

- Endringer tar tid, og endringstakten på sykehus er enorm. På Haraldsplass har vi jobbet med dette i små drypp i snart et år, og vi ser at vi allerede nå er godt i gang med å få inn de vanene som er nødvendig for at PLL skal fungere, sier Alme.

Helsepersonell på sykehjem og i hjemmetjenesten vil få tilgang til den samme listen etter hvert som utprøvingssprosjektet kommer i gang. Pasientene får tilgang til oversikten på helsenorge.no. Alt helsepersonell som har behov for kunnskap om hvilke legemidler en pasient skal bruke, vil på sikt få tilgang til pasientens legemiddelliste.

Pasientens legemiddelliste

PLL

PLL er en felles oversikt over hvilke legemidler pasienten bruker, som kan deles mellom helsepersonell i forskjellige deler av helsetjenesten. Aktørene skal oppdatere hver gang de gjør en endring. Seinere skal den samme listen bli tilgjengelig for pasienten på helsenorge.no.

Det er Direktoratet for e-helse i samarbeid med Norsk Helsenett, Helse Vest RHF, Helse Bergen, Haraldsplass Diakonale Sykehus, en rekke fastleger i Bergen, Bergen kommune, og fem leverandører av pasientjournalsystemer som samarbeider i dette utprøvingssprosjektet.



Møt Berit Angelskår, leder ved Alrek Helseklynge

Berit Angelskår er ansatt som klyngefasilitator, og har siden oktober 2020 hatt koordineringsansvar for Alrek Helseklynge. Før hun kom til Alrek Helseklynge var Berit ansatt som rådgiver i Bergen kommune med ansvar for forskning, innovasjon og utdanning, og var knyttet til Kunnskapskommunen.

Tekst og foto: [Astrid Aarhus Byrknes](#)

Det er en engasjert og positiv dame jeg møter på Teams for anledningen. I disse pandemitider har det vært mange møter på digitale plattformer, og Berit snakker også varmt om hvordan man kan ta i bruk digitale verktøy i en travel hverdag.

Berit Angelskår er opptatt av å bygge relasjoner. Som klyngefasilitator ønsker hun å få til et godt tverrfaglig samarbeid og samhandling mellom ulike nivå både offentlige og private. Det er lett å snakke med Berit, nettopp fordi det ligger i hennes natur å drive frem dialog. Hun brenner for jobben sin og for å skape møteplasser.

Alrek Helseklynge er en ganske ny klynge. Alt som er nytt, trenger en ekstra innsatsperiode. Dessverre ble også denne klyngen sterkt berørt av pandemi og nedstenging, noe som ble en nedtur for mange.

Digitale plattformer som blant annet

Teams har vært flittig brukt, men det er ikke helt det samme som å sitte flere i lag, spesielt når man skal bli kjent med nye og skape relasjoner. Berit har erfart dette, og mitt første spørsmål blir derfor i den gaten.

[Hvordan har du opplevd denne tiden du har vært på ved Alrek Helseklynge?](#)

- Det har ikke blitt slik jeg ønsket det skulle bli, og jeg famlet nok noe i startfasen, men jeg har virkelig blitt inspirert over det store engasjementet som finnes, den viljen og alle de ulike ideene som personer i klyngen har. Den drivkraften trengte jeg. Jeg ble også invitert med inn i ulike faggrupper og miljøer. Som person er jeg veldig nysgjerrig og da har det vært positivt å møte så mange dyktige mennesker, og jeg lærer mye nytt hver dag.

[Hva er det som gjør at klynge-satsingen ved Alrek Helseklynge engasjerer deg?](#)

- Jeg arbeidet i kommunen når stillingen som klyngefasilitator ble utformet.

Oppgavene til denne fasilitatorstillingen passet meg egentlig som «hånd i hanske» for meg. Jeg tenkte - dette var en spennende stilling og bestemte meg for å søke. Som rådgiver jobbet jeg mot en mer kunnskapsbasert helse- og omsorgstjeneste i kommunene. Jeg er også en samfunnsengasjert person, er utdannet sosialantropolog og har forsket på humanitært arbeid. Jeg er opptatt av at vi skal ha et rettferdig samfunn både lokalt og globalt. Sosial ulikhet i helse, både i Norge og mellom Norge og andre land engasjerer meg, og det globale helseaspektet er en viktig del av klyngen.

- Helseklyngen har stort potensiale for å gjøre møtet med helse- og omsorgstjenestene bedre for brukerne og pasientene. Da er det viktig å se utfordringene fra et brukerperspektiv. Jeg har selv erfaring med å være pårørende og opplevd systemet på godt og vondt. Vi møtte dyktige fagfolk. Særlig vil jeg trekke frem en hjemmesykepleier som hadde full

oversikt over alle rettigheter, tjenester og skjemaer vi trengte, og den gode samhandlingen hun hadde med teamet fra Sunniva. Vi opplevde også behov for viktigheten av kommunikasjon, og ble overrasket over hvor lite digital informasjonsutveksling det var på tvers av tjenestenivåene.

- Prosjektet rundt pasientens legemiddelliste er et viktig grep som ville gjort vår hverdag enklere i denne perioden. Jeg er stolt av at tre Alrekpartnere er engasjert i dette. (Bergen kommune, Haraldsplass Diakonale Sykehus og Haukeland universitetssykehus).

Stor samhandlingsverdi

På bakgrunn av det, valgte direktoratet å invitere brukere fra Alrek sitt brukerpanel med i prosjektet. Pressekonferansen med tidligere helseminister Bent Høye ble også holdt på Alrek. Helt konkret merverdi som resultat av helseklyngen.

[Hva er det beste som har kommet ut av Alrek Helseklynge så langt i arbeidet?](#)

- Det er lett å vise til de konkrete prosjektene vi har fått ekstern finansiering til som direkte resultat av samarbeid i klyngen, slik som Fronesis, som skal gi flere og bedre praksisplasser i allmenntilleggsmedisin eller DigiFleksHelse, som er et etterutdanningstilbud i digital helse. Men, det er også andre gode samarbeidsprosjekter som har fått såkornsmidler fra klyngen.

- Jeg er veldig stolt av disse prosjektene, men jeg synes samhandlingen vi er i gang med å bygge har vel så stor verdi og kraft i seg! Den har ikke så klar «telletant» alltid, men, «Bergen i endring» prosjektet er et godt eksempel på det. Her tok Bergen kommune kontakt med Universitet i Bergen. Kommunen hadde mye data, men trengte bedre kunnskap om hvordan innbyggerne hadde det under pandemien, og hvordan de responderte på tiltakene som kommunen innførte.

- Til tross for mye press på de ansatte både ved universitetet og Folkehelseinstituttet, klarte de å sette sammen en prosjektgruppe for et forskningsprosjekt. Dette er et helt konkret tiltak som har kommet ut av klynge-samarbeidet uten ekstern finansiering. Det viser styrken i å

ha partnere på tvers av sektorer med ulike kompetanser. Det viser fleksibilitet, og det viser en stor vilje til å snu seg rundt i en krevende situasjon, når behovet er der. Viljen styrkes av partnere i en klynge.

[Hva tenker du Alrek Helseklynge kan bidra med fremover?](#)

- Når man leser regjeringens perspektivmelding så er det mye man kan gripe fatt i, blant annet det som går på digitale helsetjenester. Vi planlegger en konferanse 1. til 2. juni 2022 som heter «Digitale helsedager» med dette perspektivet. Det blir sett på som en del av løsning på fremtidens utfordring når det gjelder bærekraftig helse- og omsorgstjenester i Norge.

- Jeg tenker at VID vitenskapelige høgskole er en viktig partner i dette arbeidet, både i utvikling av tjenestene og utdanningene, men ikke minst i det å løfte de etiske perspektivene og fortsette med forskning som retter seg inn mot de svakeste gruppene. Slik jeg kjenner VID, har de en unik styrke her som vil gi viktige bidrag inn i dette arbeidet. Klyngen har også en visjon om god formidling, at beslutninger om helse skal tas på et godt kunnskapsgrunnlag.

På Haraldsplass er vi i startgropa for å utvikle innholdet, målsettinger og visjoner gjennom Haraldsplass Helsecampus. Alrek Helseklynge er også ny, men har kommet godt i gang med sitt arbeid. Berit poengterer at Haraldsplass Diakonale Sykehus og VID vitenskapelige høgskole er en del av helseklyngen, og er svært glad for nettopp dette samarbeidet.

[Har du tanker om hvordan Alrek Helseklynge og Haraldsplass Helsecampus kan utvikle seg i et samhandlingsperspektiv?](#)

- Samlokaliseringen og sambruksarealene som dere nå har bygget er viktig for både sykehuset, VID, men også for oss ved Alrek Helseklynge. Jeg tenker at det å ha kjennskap til hverandre kan løse ut en god samhandling, at vi kjenner til hverandre både faglig og personlig. Det aller viktigste Haraldsplass Helsecampus kan gjøre er å skape møteplasser, møteplasser og atter møteplasser! Klarer man det, vil Haraldsplass Helsecampus fort bli et flaggskip!

Jeg tror også at det i starten trengs noen ildsjeler, de som ser mulighetene, gir den ekstra innsatsen som kreves og opplever verdien av samarbeid. Haraldsplass Helsecampus er en del av Alrek Helseklynge, og jeg håper dere vil invitere bredt inn der det er relevant. Jeg håper også dere vil være med å skape gode synergier på tvers av «gaten» og gjennom de kanalene vi har i Alrek Helseklynge. Og husk om dere arrangerer treffpunkt på tvers av Alrek, har dere en ekstra hjelpende hånd i meg, vet du!

Look to Bergen!

Berit Angelskår er stolt og glad over det Alrek Helseklynge bidrar med som samfunnsaktør. Hun understreker betydningen av å være til stede både lokalt, regionalt og nasjonalt og mener det er avgjørende å være synlig for å kunne påvirke på alle nivå.

[Hvordan kan vi som helseklynge og helsecampus bidra i samfunnsutviklingen og på den måten vise at vi er samfunnsbyggere både regionalt og nasjonalt?](#)

- Mange ser til Bergen og hva vi får til her! Det er helt unikt at vi ved Alrek helseklynge har søkelys på helsefremming, folkehelse, og de kommunale helse- og omsorgstjenestene. Dette er også Haraldsplass er en del av. Her har vi samlet helsefagmiljøene i sin bredde fra kommunehelsetjenesten til tannhelsetjenesten og spesialisthelsetjenestene til forsknings- og høyere utdanning. En slik satsning er helt enestående i norsk målestokk!

- Når man går sammen så skaper man et kraftsenter og et «varemerke» som blir lagt merke til. Nylig har kvinnehelseutvalget sagt at de ønsker å komme til Bergen i mars 2022 og vil ha møtet sitt på Alrek! Kreftforeningen er en viktig aktør og har vært på besøk til helseklyngen. Vi blir lagt merke til, og det er positivt for utviklingen videre. Vi må bruke denne synligheten fremover til å påvirke på alle de nivåer vi ønsker å påvirke. Jeg håper Alrek Helseklynge og Haraldsplass Helsecampus kan bidra i samme retning, der vi deler på spisskompetansen, og kan dra nytte av hverandres fasiliteter.

Diakonifelleskapet orienterer

Etter to år med forskjellige restriksjoner grunnet covid-pandemi, har den også fått konsekvenser for det tradisjonsrike Diakonifelleskapet på Haraldsplass. Årlig inviterer vi til jubileumsfest for tidligere elever og studenter som har gått på sykepleierutdanningen vår.

Tekst: **Rollaug Haugland Waaler**

Foto: **Astrid Aarhus Byrknes**

Jubileumshelgen for elever som kunne feire at det var 40 - 50 - 60 - eller 70 år siden de startet ved Bergen Diakonissehjem sykepleierskole, som det het den gang, ble avlyst i 2020 grunnet denne pandemien. I stedet ble de invitert til en jubileumshelg 16.-17. oktober 2021.

68 jubilarer fant veien til Søsterhjemmet,

alle fint pyntet, ja, noen hadde kledd seg i bunad for anledningen. Feiringen ble startet med en omvisning på det nye sykehuset og i de nyrenoverte lokalene i det gamle sykehuset. Nesten 100 personer hadde tatt veien til Søsterhjemmet denne kvelden, så her var både jubilarer og andre medlemmer av Diakonifelleskapet.

Åse Madsen, som mange kjenner, holdt festtale over temaet: «Fra begynnelsen til akkurat nå». Astrid Aarhus Byrknes sang for oss, godt akkompagnert av Jørn-Henning Theis på gitar. Det er alltid en feststund når tidligere elever samles. Dette er kvinner og menn som har betydd svært mye for norsk helsevesen.

Helgen 23. - 24. oktober var det på ny en jubileumshelg på Søsterhjemmet. Denne gang var det var for jubilarer i 2021, og til gudstjenesten 24. oktober hadde fire 70-års jubilarer tatt imot invitasjonen sammen med mange andre. Disse fire var Marie Skjeldal fra Voss, Astrid Skår fra Øystese, Lilly Nilsen fra Tysnes og Eldbjørg Bø fra Bergen. Disse fire kvinnene, alle over 90 år takket for den gode undervisningen de hadde fått ved sykepleieskolen. Det hadde satt retning for dem i livet, og alle hadde på forskjellige måter brukt seg i tjeneste for andre mennesker.

Vi på Haraldsplass er både stolte og takknemlige for våre tidligere elever og studenter som på en profesjonell måte bryr seg om pasientene, om hele mennesket og som er med på å videreutvikle sykepleiefaget.

Vigsling av nytt Kapell

17. oktober ble det nye Kapellet på Haraldsplass Helsecampus vigslet. Kapellet ligger i «hjertet» av sambruksarealet, og det er til bruk for alle som har tilknytning til området, både ansatte, studenter, pasienter og pårørende.

Biskop Halvor Nordhaug talte og vigslet Kapellet. Sammen med han var domprost Gudmund Waaler og de tre prestene knyttet til Haraldsplass. Leif Oma ble



Forstanderinnen Rollaug Haugland Waaler ble overrasket med blomster fra jubilarer med takk for en god tilrettelagt jubileumsfest.

innsatt i tjeneste ved Haraldsplass Diagonale Sykehus og vi fikk fin sang av Astrid Aarhus Byrknes som er samfunnskontakt ved Haraldsplass Diagonale Stiftelse.

Biskopen hadde en god og utfordrende tale over lignelsen «Den rike mannen og Lasarus». En fortelling om valget hver og en av oss har om å bry oss om vår neste, - de som ligger like ved vår dør. Vi kan gi de vår hjelp, eller ignorere de. Kanskje vi ikke skal følge «Den rikes manns» eksempel.

Biskopen oppfordret oss til å bruke Kapellet daglig til tidebønner, lystenning og stille ettertanke. Kirkekaffen ble servert på Søsterhjemmet med både snitter og deilig Hvit Dame, og det var mange gratulasjoner for nytt Kapell og takketalere for en fin jubileumshelg.

Haraldsplass Samtalesenter

Haraldsplass Samtalesenter er et lavterskeltilbud til mennesker som har bruk for noen å snakke med. Svært ofte bærer vi på bekymringene alene. Erfaringen viser at det er mye bedre å dele disse tankene eller bekymringene med andre, og på Samtalesenteret har vi flinke, profesjonelle samtalepartnere som kan benyttes. Det er bare å ta kontakt. Vi har ingen venteliste, fører ingen journal og henvisning trengs ikke.

Utfordringer i relasjon til andre mennesker, gjerne i jobbsammenheng eller i familien er ofte grunnen til at mennesker tar kontakt. Andre kommer gjerne på grunn av tro og tvil eller en strever med lav selvfølelse. I løpet av det siste året har vi sett en økning av parsamtaler, og pandemien er gjerne en grunn til at samlivet kan være mer utfordrende. Det er utrolig fint og meningsfylt å få være med å lette byrdene et annet menneske bærer på, og se at de retter ryggen når de går ut av kontoret.

Siste uken av april, vil det bli arrangert en Rekreasjonsuke på Samtalesenteret. En kan bo på Regines Gjestehus, komme til ferdiglagede måltider, få noe undervisning og tilbud om en samtale per dag. Resten av dagen disponerer en selv, enten til turgåing i det flotte turterrenget rundt Haraldsplass, til shopping i byens butikker eller til avslapping. Jeg ønsker dere hjertelig velkommen til Rekreasjonsuke, ta kontakt med meg for mer informasjon eller påmelding!



Når sykepleiere møtes på tvers av generasjoner går praten livlig.

Åse Madsen



- Er pensjonist
- Er utdannet sykepleier og vigslet diakonisse
- Har Cand.polit.-grad fra Norsk Lærarakademi med kristendom og pedagogikk i fagkretsen.
- Var mangeårig høgskolelektor ved Haraldsplass Diakonale Høgskole, fakultet for helsefag, nå VID.
- Var forstanderinne i 10 år på 1990 tallet ved Stiftelsen Bergen Diakonissehjem, som i dag er Haraldsplass Diakonale Stiftelse.

Fra begynnelsen til akkurat nå!

Det var jubileumshelg på Søsterhjemmet på Haraldsplass 16. oktober 2021 (jubileet skulle vært i 2020). Jubilantene som var inviterte, startet sin 3-årige sykepleierutdanning ved Bergen Diakonissehjems sykepleierskole for 71, 61, 51 og 41 år siden. Jeg hadde det ærefulle oppdrag å hilse til jubilantene med noen refleksjoner over temaet: **Fra begynnelsen til akkurat nå.**

Tekst: **Åse Madsen**

Ajubilere - å holde jubileumsfest, er å feire noe viktig og fint som skjedde for mange år siden. Når vi holder jubileumsfest i dag, feirer vi ikke bare det som skjedde den gang da. Nei vi feirer hele det tidsspennet som er fra det tidspunkt utdannelsen din startet, og fram til i dag. Det betyr at vi feirer dere som kom som elever/studenten ved denne institusjonen i 1951, 1961, 1971 og 1981 og den sykepleietjeneste den enkelte av dere har bidratt med i årenes løp: FØRST - de tre årene dere var her som elever/studenten. Da ble grunnkunnskapen lagt for den sykepleietjenesten dere etter hvert gikk ut i. SÅ - feirer vi all den kunnskapen og erfaringen dere har ervervet dere gjennom mange år i yrket.

VIDERE - tenker jeg på alle de menneskene den enkelte av dere har vært i kontakt med gjennom årene som sykepleier. Samlet sett blir dette et stort, stort antall pasienter, pårørende, kolleger og andre samarbeidspartnere. Så i dag feirer vi et gigantisk jubileum.

Tar vi et tilbakeblikk og spør: «Hva var ditt motiv for å komme til Haraldsplass for å utdanne deg til sykepleier?» Det er bare du som kan svare på hva som var din motivasjon. Jeg har vært så heldig å få være lærer for mange sykepleiestudenter, og jeg har hatt veiledningsoppdrag for mange sykepleiergrupper rundt om i ulike helseforetak. Da har jeg snakket både med studenter og med erfarne sykepleiere om

hva som motiverte til utdanningen, og hva som motiverer for videre sykepleietjeneste. Her er noen fellestrekk:

Sykepleiestudenter uttaler: Jeg ønsker å få arbeide for og med mennesker. Jeg ønsker å være med å gi omsorg og behandling til syke som trenger hjelp. Jeg ser at dette er et spennende yrke med mange muligheter.

Sykepleiere, ofte med lang yrkeserfaring uttaler: Det er meningsfylt å være i et yrke, der jeg kommer nær mennesker som trenger omsorg og behandling.

Det er fint å oppleve gleden når pasienter blir friske og kan starte opp igjen med aktiviteter og arbeid. Det er verdifullt å få være hos og få følge med, dem som ikke kan bli frisk og som vet at døden nærmer seg.

Denne jubileumsdagen er en feiring av den forsiktede begynnelsen, da dere startet på sykepleierutdanningen her ved Haraldsplass. Og det er en feiring av all den kunnskap, erfaring og kompetanse som bor i dere nå.

Forandring og nyskaping

Dere som vi feirer jubileum for i dag, er en generasjon sykepleiere som har vært med på store endringsprosesser i sykepleierketet og i samfunnets helsetjenester. Kunnskap og erfaring dere sitter inne med, er kunnskap og erfaring som er i stadig endring. Jeg pleier å si at noe av den kunnskapen jeg lærte i min sykepleierutdanning midt på 1960-tallet, betraktes som livsfarlig for syke mennesker i dag. Som f.eks.: Hjerteinfarkt pasienten skulle behandles med absolutt sengeleie - det vil si å ligge helt stille i sengen i mange dager, gjerne i 10-14 dager. Det samme galt nyopererte pasienter med store abdominaloperasjoner. Sykepleien handlet da om å gi hjelp og omsorg til absolutt alt pasienten trengte gjennom hele døgnet.

Store endringer har handlet om kunnskapsutvikling innenfor diagnostikk, medikamentell behandling, utvikling av teknologi og digitalisering. Helsevesenet er en del av den utviklingen som ellers har skjedd i samfunnet. På tross av alle endringene, så våger jeg å påstå: Den viktigste grunnkunnskapen i sykepleie-

tjenesten som var gjeldende for 40, 50, 60 og 70 år siden, er fortsatt gjeldende. Det er hva som skjer i møte mellom sykepleier og pasient:



Det er meningsfylt å være i et yrke, der jeg kommer nær mennesker som trenger omsorg og behandling.

Uttalelse fra sykepleiere

Det er Øyne som ser - Ører som hører - Håndtrykket som varmer - Stemmen som trøster og gir råd - Hjelp til å leve med sitt urolige hjerte - være sett, forstått og tatt imot av den som er der, og som ikke viker unna når livets horisont er mørk (Eivind Skeie sin observasjon i møte med medarbeidere ved Haraldsplass Diakonale Sykehus 2014).

Det er livskunst som erverves når en tar på alvor motivasjonen som var ved utdanningens begynnelse, og som får følge med når kunnskap og erfaring er i endring.

Institusjonen Haraldsplass har vært og er i kontinuerlige endringsprosesser

Det har vært stadig nye byggeprosjekter på eiendommen Haraldsplass. Dette har skjedd som en konsekvens av at nye fagfelt har vokst fram ved sykehuset, og at nye etter- og videreutdanninger har sett dagens lys på sykepleierhøgskolen. Den stolte og fine bygningen som sto ferdig på Haraldsplass i 1940, har blitt rehabilitert og påbygd mange ganger. Høgskolebygget som ble reist i 1992, utvides i disse dager, og knyttes sammen med det nye sykehuset: Haraldsplass Diakonale Sykehus. Her utvikles spennende samdriftsprosjekter som handler om vekselvirkningen mellom teori og praksis.

Så kan en spørre: Hvordan har det gått med verdigrunnlaget og den diakonale visjon som institusjonen ble tuftet på i 1918? Jeg nevner noen synlige symbol-

tunge trekk, som viser hvordan det kristne verdigrunnlaget lever videre inn i nåtiden:

- Paragraf 1 i Grunnreglene fra stiftelsesdatoen 1. mai 1918, har fortsatt følgende formulering: Haraldsplass Diakonale Stiftelse har som formål å fremme kristen omsorg for mennesker, gjennom å utdanne og å drive virksomheter basert på et kristent verdisyn. I tillegg har institusjonen følgende VISJON: Kompetanse med hjertevarme.
- Det er ikke bare i grunnreglene de kristne verdiene formuleres. Den kristne diakonissetjenesten er bokstavelig talt nedfelt i grunnmuren i byggene som er reist på eiendommen. Grunnsteinene som høytidelig er blitt lagt ned, inneholder et skrin der det blant annet ligger et Diakonissekors. På diakonissekorset står følgene inskripsjon: Av Guds nåde til Guds ære.
- Den gamle tradisjonen med morgenbønn i Søsterhjemmets kapell, holdes i hevd med en kort morgenbønn hver dag kl 08.00.
- Høsten 2021 ble et nytt sykehuskapell som ligger i skjæringspunktet mellom sykehuset og høyskolearenaen, vigslet av biskop Halvor Nordhaug. Her er det mulighet for stillhet, bønn og personlige samtaler om tvil og tro i en hektisk hverdag.

Med dette gratulerer jeg jubilantene som vi feirer i dag. Til Haraldsplass Diakonale Stiftelse ønsker jeg alt godt for alle oppgaver dere tar ansvar for å videreføre i en stor og viktig diakonal tjeneste.

fakta

Enhet for organisasjonsutvikling fellestjenester

Betjener virksomhetene med spisskompetanse innen:

- HR
- IKT/digitalisering
- Virksomhetsstyring
- Økonomi/innkjøp
- Administrasjon
- Organisasjonsutvikling



F.v.: Eivind Myklestad, Ina Ottesen, Maria Grönen, Anita Korsnes, Conrad Myntevik, Luis Andres Brunet, Vigdis Anita Gåskjenn.

Ny enhet for fellestjenester gir samhandling og samarbeid

Det er mye som skjer i Haraldsplass Diakonale Stiftelse, og det er gledelig at vi er i vekst og utvikling. I løpet av 2021 har det gradvis blitt bygd opp en ny enhet for fellestjenester lokalisert på hovedkontoret til Haraldsplass Diakonale Stiftelse. Fellestjenestene betjener Solli DPS, Haraldsplass Barnevern, Siljusslåtten Sykehjem og Domkirkehjemmet i tillegg til hovedkontoret.

Tekst: **Vigdis Anita Gåskjenn og Astrid Aarhus Byrknes**
Foto: **Astrid Aarhus Byrknes**

Det er viktig for Stiftelsen å utvikle kompetanse, være fremtidsrettet og ha de beste løsningene som kommer de vi skal tjene til gode.

I utgangspunktet var fellestjenestene opprettet for å betjene de ulike virksomhetene med spisskompetanse på ulike felt, det være seg innenfor økonomi, HR, kvalitetsutvikling, digitalisering/IKT og administrative funksjoner. Det ble raskt også en organisasjonsutviklingsenhet hvor digitalisering og det å utnytte kompetanse på tvers av virksomhetene ble sentralt. Utskifting i stab ved Stiftelsen sommeren 2021 ga mulighet til å inkludere

sterkere IKT-kompetanse. Høsten 2021 ble teamet foreløpig komplett gjennom ansettelse av IKT ansvarlig og HR ansvarlig. Fra før består fellestjenestene av personer med kompetanse innenfor administrasjon og økonomi.

Vi tror at nettopp det å jobbe tett sammen med virksomhetene er en veldig viktig faktor for å styrke både den enkelte virksomhet og konsernet som helhet. Dette skjer gjennom å hjelpe den enkelte til mestring og stadig kompetanseheving, bedre overganger ved nyansettelser, fjerning av administrative tidstyver og deling av kompetanse. Denne samhandlin-

gen og samarbeidet mellom virksomhetene gjør oss sterkere og mindre sårbare.

I 2021 har fokus vært på å betjene virksomhetene der de har hatt umiddelbare behov. Samtidig har de gjort seg kjent med alt det gode arbeidet som utføres, og identifisert hvor det trengs mest utvikling. I 2022 har de ulike administrative fagpersonene fått ansvar for hvert sitt prosjekt innenfor IT, kvalitetsarbeid, virksomhetsstyring og innkjøp. Sentralt i videreutvikling av støttefunksjoner og systemer er styrkingen av de ansattes mulighet til å yte omsorg med hjertevarme til de som er inntatt våre virksomheter.

Glimt fra hverdagen på Domkirkehjemmet

Selv om året 2021 har vært spesielt grunnet pandemien, med restriksjoner i forhold til av hvem og når beboerne kunne få besøk, har det likevel vært mange fine gode stunder for beboerne ved Stiftelsen Domkirkehjemmet.

Tekst: **Åse Kvam Røen - aktivitør ved Domkirkehjemmet**



Bakedag på Domkirkehjemmet.

Våren, sommeren og deler av høsten 2021 var så fin. Det ble mange turer ut i frisk luft, enten for å gå en tur i parken, delta på rebusløp, sette seg på en benk for å se på livet, nyte en is ute, eller bli med på en biltur med piknik. Selv om det regner og plasker ned, er det deilig å komme ut på tur for en Bergenser!

Aktiviteter for alle

En aktivitet som lokker frem mange gode minner, er baking. Ikke bare er det deilig å kjenne duften av nystekt gjærbakst, det smaker også med nystekte rundstykker til lunsj eller en nystekt kringle til ettermid-

dagskaffen. Bakeaktiviteter engasjerer både kvinner og menn, og mange vil delta i hele eller deler av prosessen. Gode samtaler blir det rundt bordet, og de eldre deler gledelig sine råd og kunnskaper om baking til de ansatte.

En aktivitet vi nå har hatt siden 2010 er solsikkekonkurranse mellom avdelingene. Beboerne sår frø på våren, planter om og vannet solsikkene gjennom hele sommeren. Målinger og rapporter blir gjort gjennom vekstsesongen. Så kåres vinneren på høsten. Da vanker det diplom og fest for den avdelingen som får den høyeste solsikken. Rekord på huset er fra 2016, da målte den høyeste solsikken hele 283 cm!

”Gode samtaler blir det rundt bordet, og de eldre deler gledelig sine råd og kunnskaper om baking til de ansatte.”

Høsten 2021 ble det avdeling »Vågen», som stakk av med seieren. Det ble diplom, festmiddag og underholdning av Fredrik Eldholm for alle beboerne på denne avdelingen.

Viktig med møteplasser!

Nå er vi forsiktig i gang med å bruke den flotte store stuen vår til andakter og litt underholdning. Til nylig har aktivitetstilbudene stort sett vært på beboeravdelingen. Vi håper vi kan samle beboerne mer og mer i den store stuen vår, som er en viktig møteplass for fellesskap både for beboere, ansatte og pårørende.



Kristine Sirevåg
Psykolog og forskningsleder ved Solli DPS

Fysisk treningsopplegg for behandling av angst på Solli DPS

På Solli Distriktpsikiatriske Senter (DPS) skjer det mye positivt innenfor nye behandlingsmuligheter.

Tekst: **Astrid Aarhus Byrknes**
Foto: **Silje Haukenes Stavstrand**

I april 2020 ble vi gjennom TV2 nyhetene kjent med Astrid Sundt (75) som hadde vært pasient ved Solli DPS og som fikk god hjelp til å håndtere sin angst og bekymringer gjennom et helt spesielt behandlingsopplegg. Etter ti uker med psykolog og femten uker med et fysisk treningsopplegg forsvant angsten og bekymringene for Astrid. Hun fortalte at hun hadde fått det mye bedre, og at hun klarte å håndtere utfordringene med angst på en helt ny måte enn før hun var med på det fysiske treningsopplegget.

- Jeg har fått det så mye bedre. Selv om jeg vet at det kan komme tilbake, så går jeg ikke rundt og er ansent og bekymrer meg, sa Astrid Sundt til TV2.

Da TV2 nyhetene møtte Astrid på Solli, hadde hun i 15 uker deltatt på sykehusets pågående behandlingsstudier for generalisert angstlidelse. Hun fortalte da til TV2 om sine utfordringer både da hun var yrkesaktiv og i tiden som pensjonist.

- Da jeg sto i jobb, var det spesielt møter jeg kviet meg for. Jeg var livredd for å bli spurt om noe, fortalte Astrid til TV2.

Hun forklarte også seerne at som pensjonist fikk hun søvnproblemer, og hadde mye angst om natten med frykt for sykdom og død.

Rammer mange i pensjonsalder
Solli DPS har altså forsket på temaet angst. Generalisert angstlidelse rammer 5-10 prosent av alle mennesker i løpet av

livet. Det er den vanligste angstlidelsen blant eldre, og mange utvikler slik bekymringsangst for første gang i perioden rundt overgangen til pensjonisttilværelsen. Psykolog og forskningsleder ved Solli DPS, Kristine Sirevåg tror de skal klare å forbedre behandlingstilbudet for eldre med generalisert angstlidelse.

- Vi har sett at anbefalt behandling, som er kognitiv adferdsterapi, har lavere effekt hos denne aldersgruppen enn hos de som er yngre. Derfor skal nå 70 personer - i alderen 60-75 år - være med på studien, sier Kristine Sirevåg i TV2 saken.

Hva betyr egentlig generalisert angstlidelse?

- Det ligger litt i ordet. Man er generelt urolig og har ukontrollerbare bekymringer. Vanlige symptomer er rastløshet, trettbarhet, irritabilitet, muskelspenninger, søvnløshet og konsentrasjonsvansker, forklarer Kristine Sirevåg og fortsetter:

- Bekymringen tar over. Når man bruker mange timer om dagen på å bekymre seg for hva som kan gå galt, slutter man å gjøre de tingene som oppleves meningsfylte. Livet innskrenkes fordi man unnviker det man er redd for.

Deles i to grupper

Det er et godt og grundig opplegg som tilbys ved Solli DPS. Alle som deltar, får ti uker med kognitiv adferdsterapi. I tillegg vil halvparten få 15 uker med fysisk trening, mens den andre halvparten får



ukentlig telefonoppfølging. Sammen med ulike tester før, underveis og etter behandling, vil total deltakelse utgjøre omkring 19 uker.

Hva vil dette bety for pasientene?

- Det er for tidlig å konkludere, men vi ser så langt at deltagerne blir bedre eller helt friske. Mange ser ut til å få økt livskvalitet, sier Kristine Sirevåg i møte med TV2.

Trening for hode og kropp

Astrid Sundt tror kombinasjonen med trening og psykologisk behandling har vært veldig viktig.

- Jeg kunne gå fra en time med psykolog og være helt der oppe. Det var akkurat som at det gikk hull på en byll. Jeg klarte å forstå at en tanke i hodet ikke nødvendigvis er sannhet, sier Astrid Sundt til TV2.

- Treningen har også vært viktig. Nå går det aldri mer enn to dager mellom hver økt!

Om det er trening eller telefonoppfølging som tillegg til psykologisk behandling som har størst effekt, vil man først konkludere med når studien er ferdig om to år.

- Mange trekker seg vekk fra familie og venner. De orker kanskje ikke å være med barnebarn og kjenner seg nedstemt. Studien så langt tyder på at flere får tilbake gløden og tar livet sitt tilbake, sier Kristine Sirevåg.

Ledige plasser

Forskningslederen ved Solli DPS forteller at det fortsatt er ledige plasser i studien, og at man kan få plass ved å kontakte sin fastlege.

Astrid forteller med stor begeistring om en milepæl.

- Jeg har til og med vært på café alene for første gang. Det er jeg stolt over, sier 75-åringen.

Hun oppfordrer alle som sliter med angst og bekymringer om å gjøre noe.

- Man må ikke mure seg inne. Begynn med å komme deg ut av døren og be om hjelp. Solen skinner bak skyene også, sier Astrid Sundt avslutningsvis i møte med TV2 nyhetene.



Tilbyr gode treningsfasiliteter.



Kulturlivet flytter inn på Siljuslåttan sykehjem

“Everybody, let’s rock. Everybody in the whole cell block. Was dancin’ to the Jailhouse Rock!”
Beboerne på bogruppe 3b på Siljuslåttan sykehjem swinger seg til tonene til kulturutøver Ole-Johnny.

Tekst og foto: **Vibeke Henriksen - frivillighetskoordinator ved Siljuslåttan sykehjem**

Takket være midler fra Etat for sykehjem gjennom prosjektet «Kulturlivet flytter inn» har Siljuslåttan kunne fylt sykehjemmet med musikk og glede gjennom pandemien. En beboer på 93 år rocker som en 20-åring sammen med en ansatt - helt ned i huk rocker han. Hvem skulle tro at han har passert 90 år! Smilene og gleden over musikken er til å ta og føle på.

Siljuslåttan valgte å bruke midlene på å ansette musiker Ole-Johnny. En allsidig mann med stort smil og med evne til å tilpasse seg til hver enkelt beboer. Han har gjennom høsten og vinteren 2021 fylt alle bogrupper på Siljuslåttan sykehjem med musikkglede. Gitaren og munnspillet er hans trofaste følgesvenner.

Ole-Johnny finner også gjerne frem diktet boken, og leser med innlevelse til stor glede for de eldre. Interessen hans for maling har han også delt med beboerne. Det har vært arrangert malergrupper på alle bogrupper, og det var tydelig at flere av beboerne har malt tidligere i livet. Kanskje det blir kunstutstilling på Siljuslåttan i 2022?

Ikke alle beboere har mulighet til å stille på fellesarrangement. Ole-Johnny har da sett til at musikken har nådd dem også. Med én til én sangstunder og samtaler, har han vært med og skapt fine og nære stunder til samtlige beboere.

Følg lenken så kan du se konsert fra Siljuslåttan sykehjem i regi av Bergen Opera.

<https://bno.no/aktuelt/2021/varkonsert-pa-sykehjem>

Gøy på Soltun gård!

På idylliske Soltun gård i Arna var det «liv og leven» i perioden 1. - 30. juli 2021.

Tekst: Astrid Aarhus Byrknes

Super Sommer!

Samarbeidspartnere:

- Bergen kommune
- CRUX
- Haraldsplass Barnevern
- Soltun gård
- Bergen Event
- Bergen Fjordguiding

For barn fra 1. til 7. klasse

Tidsperiode 1.-30. juli

300 barn var innom innom Soltun gård

For andre året på rad kunne Soltun gård ønske barn og unge velkommen til en sommer med mening.

Gården eies av Haraldsplass Diakonale Stiftelse, men forpaktes med en sosial profil. Den ligger vakkert til og brukes av både skoler og barnehager i området.

Soltun gård innbyr til aktivitet. Her er det gode rammer for sosialt samvær, fellesskap og gode opplevelser. Gårdens særegenhet appellerer til barnas fantasi og gir varierte utfordringer. Her kan man gå på oppdagelsesferd, utforske nysgjerrigheten og møte dyrene i sitt nærmiljø. Soltun gård er et godt sted å være, og et godt sted å lære.

Sommeren 2021 arrangerte Haraldsplass Barnevern i samarbeid med CRUX og Soltun gård – Super Sommer! Barn fra 1. til 7. klasse fikk mulighet til å komme. Og barna de kom! Her møtte de dedikerte medarbeidere som la til rette for alt fra matservering til aktiviteter. Kontakten mellom de voksne, barna og de unge var viktig, gjennom de ulike aktivitetene



Illustrasjonsfoto.

kunne barna «bryne» seg å utfordre seg selv gjennom klatring i klatrevegg, ZIP-line, fiskeing og ribkjøring for å nevne noe.

Kjell Martin Myhr som forpakter Soltun gård er begeistret!

- Det var svært givende å se hvor glade barna var. Når barn og unge trives og er glade, så blir jeg begeistret!

Kjell Martin syntes også at det var ekstra givende å få arbeide i team med så mange dyktige og dedikerte ansatte. Gården egner seg så godt til denne type aktivitet og gir mange gode opplevelser på kort tid.

Sommeren på Soltun gård fikk gode tilbakemeldinger. Flere ga uttrykk for at barna ble sett, opplevde mestring og gledet seg over å være sammen med andre barn.

- Vi drømmer om at det kan bli en årlig event å invitere til sommer på gården med liv og leven, sier entusiastiske aktivitetsledere jeg møtte en nydelig sommerdag i juli på Soltun gård.

Taktskifte

Allerede noen dager inn i 2022 gleder vi oss til at det meste skal bli bedre enn i fjor. Til et mer åpent samfunn med full frihet. Og til blanke ark. Fargestiftene er spisset, og vi er klare for nye takter. For nye takter blir det. VID vitenskapelige høgskole har ambisjon om å bli universitet, vi skal komme oss tilbake til campus og fortsette ferden opp og frem.

Det er nå gode muligheter for at vi sakte, men sikkert kan vende tilbake til en normal arbeidshverdag på campus. Men selv om verden ser bedre ut enn for noen måneder siden, henger spørsmålet om dette kommer til å vare fortsatt over oss. Det har skjedd noe med oss etter mer enn 20 måneder med sosial distansering, hjemmekontor, vært på flyttefot og stort sett drevet med digital undervisning.

Det er godt dokumentert at pandemien har vært særlig utfordrende for studenter og unge voksne i en formativ periode i deres liv. Vi har tilrettelagt for digital undervisning, forsøkt å lage møteplasser, sosiale aktiviteter og forutsigbare rammer. Likevel vet vi at tiden med mye digital undervisning og hjemmekontor har vært særlig utfordrende både for studenter og ansatte.

Alle ansatte har mer eller mindre vært på hjemmekontor. Med hjemmekontor har vi fått større frihet og mer kontroll over egen arbeidsdag. Vi har også fått en ny erkjennelse av hvordan arbeid kan utføres. Både når på dagen vi skal løse arbeidsoppgavene, men også hvordan vi løser dem. Å utnytte sol og dagslys, å gå på tur, ski eller jogge i lunsjen er nå blitt innafor og allment akseptert. Noen opplever også at de er mer effektive på hjemmekontor og savner hverken den lange reiseveien, Vy eller kø. Mange foreldre er slitne av hjemmeskole, hjemmekontor og syke barn og gleder seg til å komme på campus. De ekstroverte blant oss synes hjemmekontor er kjedelig og lite stimulerende, og får aller mest energi og driv når vi er sammen med andre. Lederne har drevet fjernledelse og vært tilgjenge-

lige, lyttende og motiverende for sine ansatte som best de kan.

Det er en stor variasjon i hvordan vi ønsker å jobbe. Derfor er fleksibilitet og skreddersydde arbeidsformer trolig to viktige faktorer som vi må ta med når vi utformer fremtidige arbeidsplasser. Hvordan pandemien har påvirket måten vi jobber, samhandler på og bruker campus, er spennende tema som vi må snakke godt sammen om. Her er det et mulighetsrom som vi må utforske. Hvordan kan vi beholde noe av friheten til å

bruke hjemmekontor, samtidig som vi klarer å holde på engasjement, kreativitet, samhold og identifikasjon med jobben? Og kanskje bør vi også tenke annerledes og ha mer fokus på bærekraft når vi planlegger og optimaliserer bruk av undervisningsrom, kontorer og utnyttede arealer på campus.

Men aller først dere. Nå gleder vi oss til å komme tilbake på campus og til å få tilbake hverdag, studieliv, arbeidsliv og fellesskap. Ekstra stas er det nok for våre ansatte i Bergen som kan glede seg over en ny moderne campus som er oppdatert med det nyeste innen undervisningsteknologi, ferdighetstrening, læringsarealer og visuell utforming. Det er stas. Men det som likevel er aller viktigst er menneskene, studentene og ansatte, som fyller huserne med god undervisning, forskning og liv som gjør VID vitenskapelige høgskole til et attraktivt studie- og arbeidsplass.

**Jeg gleder meg til fortsettelsen
- vi er definitivt klare for taktskiftet!**



Marianne Brattland
Direktør på VID vitenskapelige høgskole

Kompetanse med hjertevarme



Haraldsplass
Diakonale Stiftelse



Haraldsplass
Diakonale Sykehus



Haraldsplass
Barnevern



Haraldsplass
Samtalesenter



Siljsslåtten Sykehjem
Haraldsplass Diakonale Stiftelse



STIFTELSEN
DOMKIRKEHJEMMET
ELDREMSORG I SENTRUM



VID



SOLLI
SYKEHUS
Solli DPS