



Magasinet

Nr 1 | 2025 | 63. årgang

Diakonova Haraldsplass

Tilbakeblikk
på 2024

SIDE 25-35

Ny forskning

**Gir mer glede
og bedre
omsorg**

Side 14



Stiftelsen Diakonova Haraldsplass

Uavhengig diakonal institusjon innen Den norske kirke. Stiftelsens formål er å fremme kristen omsorg for mennesker.

Styreleder: Johnny Thorsen

Adm. direktør: Jørn-Henning Theis

Diakonifellskapet

Kristent faglig og kulturelt fellesskap som er med å gi kraft og inspirasjon til tro og tjeneste.

Forstanderinne: Astrid Aarhus Byrknes

Haraldsplass Samtalesenter

Tilbyr samtaler og kurs for enkeltmennesker, grupper og organisasjoner. HS har også tilbud til personer som har behov for å arbeide med egne utfordringer, kriser og sorg.

Leder: Astrid Aarhus Byrknes

Haraldsplass diakonale sykehus

Lokalsykehus for bydelene Bergenhus, Åsane og Arna i Bergen, og samtlige kommuner i Nordhordland. Sykehuset er et moderne sykehus med avdelinger innen indremedisin, kirurgi, anestesilogi, overvåkning og radiologi med tilhørende poliklinisk aktivitet. Haraldsplass har regionfunksjon innen geriatri. Sykehuset har driftsavtale med Helse Vest RHF.

Adm. direktør: Kjerstin Fyllingen

Haraldsplass Serio Ung

Arbeider innen barne-, ungdoms- og familievern på oppdrag for Bufetat og kommuner. Det tilbys institusjonsplasser i små boenheter, ettervern, familiehjem og hjemmebaserte tjenester. Tilbudet er differensiert og tilpasset den enkelte ungdom sine behov og utvikling.

Adm. direktør: Idar Krumsvik

Solli DPS

Eies av Stiftelsen Diakonova Haraldsplass. Solli Sykehus er et Distrikt Psykiatrisk Senter (DPS) som arbeider på oppdrag fra Helse-Vest RHF.

Direktør: Frédéric André Eftevåg Larsen

VID vitenskapelige høgskole

(Vitenskapelig, Internasjonal, Diakonal)

Stiftelsen Diakonova Haraldsplass er en av fem eiere av VID vitenskapelige høgskole og driver nå sin høgskolevirksomhet gjennom denne. VID er en fusjon av Haraldsplass Diakonale Høgskole, Diakonhjemmet Høgskole, Høgskolen Betanien, Misjonshøgskolen og Diakonova.

Rektor: Bård Mæland

Fagskolen Diakonova AS

Er organisert som et aksjeselskap, og eies av Stiftelsen Diakonhjemmet, Stiftelsen Diakonova Haraldsplass og Ferd AS gjennom Fagskolen Diakonova Holding AS.

Rektor: Gry Ulvedalen

Domkirkehjemmet

Sykehjemmet har driftsavtale med Bergen kommune og har plass til 93 beboere og 22 dagplasser.

Stiftelsen Diakonova Haraldsplass utnevner styret.

Institusjonssjef: Elin Sjursen

Siljuslåtten sykehjem

Driftes av Stiftelsen Diakonova Haraldsplass.

Sykehjemmet eies av Bergen kommune, og har plass til 90 beboere.

Institusjonssjef: Marion Ytre-Arne Kvamme

Grefsenhjemmet sykehjemdrift AS

Grefsenhjemmet et sykehjem i Oslo, lokalisert på Grefsen. Det har 94 enerom og har som visjon: – et godt sted å være. Sykehjemmet samarbeider med Bydel Nordre Aker og Oslo kommune v/sykehjemsetaten.

Daglig leder: Julie Mittet

Hospice Sangen

Hospice Sangen holder til på Hamar og har siden 2004 rettet fokus for behandlingen mot lindring av plagsomme symptomer og utfordringer, det være seg fysisk, psykisk, sosialt eller eksistensielt. Med slik palliativ behandling ønsker man å gi aktiv og helhetlig pleie og omsorg.

Daglig leder: Bente Sydtangen.

Slettebakken Menighets Eldresenter

Slettebakken Menighets Eldresenter ligger på Slettebakken i Bergen, og har driftsavtale med Bergen kommune. Totalt er det 72 beboere fordelt på syv avdelinger. Beboerne har enerom og de fleste rommene har utsikt over Tveitevannet.

Daglig leder: Lena Pedersen.

Lovisenberg diakonale sykehus

Lokalsykehus innen indremedisin, psykisk helse og tverrfaglig spesialisert rusbehandling for flere bydeler i Oslo, og gir tilbud til hele landet innen planlagt kirurgisk virksomhet. Lovisenberg Diakonale Sykehus er offentlig finansiert og drives på ideell basis med et diakonalt verdigrunnlag. LDS er eid av Stiftelsen Diakonova Haraldsplass (50 %) og Diakonissehuset Lovisenberg (50 %).

Adm.dir: Tone Ik Dahl



Medlemsblad for Diakonifellskapet
Magasin for Stiftelsen Diakonova Haraldsplass

Ansvarlig redaktør: Jørn-Henning Theis

Redaksjon: Klaus Holthe

Forsidebilde: Sykepleier Emilian Barbu ved Grefsenhjemmet har jobbet med den personsentrerte omsorgsmetoden siden 2019. Foto: Klaus Holthe

Kontakt: post@diakonova.no

Design og trykk: Aksell AS

www.haraldsplass.org

Hjertelig velkommen!

Velkommen til et nytt nummer av Magasinet!

Vi er inne i en spennende og viktig tid for stiftelsen. Nye virksomheter og områder kommer inn i vårt fellesskap, og med det får vi også nye muligheter – til å gjøre en forskjell, til å bety noe for mennesker som virkelig trenger det.

Dette er og har alltid vært drivkraften i vårt arbeid. Fra de første engasjerte diakonissene og menighets-søstrene, og helt fram til i dag, har vårt oppdrag vært å møte menneskers behov med både kompetanse og hjertevarme. Det er et oppdrag som stadig får ny aktualitet.

Det er lett å bli stående og se tilbake – og det er mye i vår historie å være stolt av. Men historien vår er ikke først og fremst et tilbakeblikk – den er et kompass. Den skal være en inspirasjon og være en rettesnor for å møte dagens utfordringer og muligheter med varmt engasjement.

I dette nummeret får du et innblikk i noe av det som skjer i stiftelsen akkurat nå. Vi gleder oss over at Slettebakken Menighets Eldresenter nå er en del av vår sammenheng, og at vi har fått ansvar for Hospice Sangen på Hamar – et helt unikt tilbud til en sårbar pasientgruppe. Du kan også lese om den nyåpnede og nyfusjonerte Fagskolen Diakonova, om en styrket satsing på Haraldsplass Samtalesenter, og om vårt internasjonale engasjement gjennom vår nye forstanderinne.

Vårt mål er tydelig: å være til stede for mennesker i krevende livssituasjoner – med kunnskap, varme og et klart verdigrunnlag. Når verden oppleves urolig og valgene er vanskelige, trenger vi alle noe som gir retning. Vi håper og tror at vårt engasjement for medmennesket kan bidra til å vise vei, og gi håp.

God lesning!



Jørn-Henning Theis
Adm. direktør
Stiftelsen Diakonova
Haraldsplass



Hver fredag stiller Arvid Birkeland opp på Siljuslåttan sykehjem

Arvid (73) gjør en forskjell

Hver eneste fredag sitter Arvid Birkeland og venter på Siljuslåttan sykehjem, og han drar ikke hjem før jobben er gjort.

Tekst og foto: Klaus Holthe

Denne fredagen er ikke noe unntak. Som vanlig kommer pensjonisten ruslende i 10-tiden. Er været godt venter han ute, hvis ikke setter han seg foran et vindu med god utsikt over parkeringsplassen.

– Jeg vet ikke når bilen kommer. Vanligvis er den her i 11-12 tiden, men det har skjedd at jeg har ventet til halv tre, sier Birkeland.

Han sitter helt rolig. Ingen trykking på mobiltelefon. Den har han ikke engang med seg.

– Mobilen bruker jeg nesten aldri. Jeg trenger ikke å være tilgjengelig, så den har jeg ikke bruk for sier 73-åringen.

Pensjonert maskinsjef

Han forteller at han ofte sitter og tenker på livet til sjøs. Han er pensjonert sjømann, og har seilt verden rundt mange ganger som maskinsjef.

– Mange av de jeg seilte meg er borte nå, sier han.

Så spretter han opp. Inn på plassen kommer en stor varebil fra Asko. Arvid åpner den store døra inn til lageret, der sykehjemmet har fryse- og kjølerom og eget rom til tørrvarer.

Selve leveringen tar bare noen minutter. Arvid kvitterer for varene, før sjåføren tar med seg paller og tomgods og setter kurs mot neste levering.

– Nå begynner arbeidet, sier Arvid.

Jobber alene

For det er dette som er Arvids frivillige innsats. De siste fem årene har han stilt opp for å pakke ut og rydde på plass alle varene som kommer. Jobben gjør han alene.

– Jeg foretrekker å gjøre det selv. Det er skikkelig god mosjon. Juice, melk og smør veier jo en del. Jeg pleier være god å trøtt når jeg kommer hjem, sier han.

Arvid har stålkontroll på hvor alt skal plasseres. Det første han rydder på plass er frysevarene. Denne gangen er det flere

kartonger med vaniljeis med sjokolade-trekk.

– De er glade i is her, sier han.

Arbeidet med å pakke ut og rydde på plass varer tar som regel en god time. Arbeidsgleden kommer fra å gjøre noe nyttig.

– Som pensjonist har jeg all verdens tid. Jeg gjør det vel for å hjelpe de ansatte, og litt for min egen del også, sier Arvid, før han stenger og rusler hjemover.

-Usynlig arbeid

Han snakker ikke med noen, men vet nok at innsatsen blir satt pris på.

– Innsatsen han gjør er helt fantastisk. Det er til stor hjelp for oss, og frigjør tid som de ansatte kan bruke på de eldre, sier institusjonssjef Marion Ytre-Arne Kvamme.

Hun forteller at de har mange frivillige som bidrar med alt fra å drive kiosk og klubb til henting og bringing.

– Arbeidet til Arvid er mer usynlig for beboerne, men det er minst like viktig. Han kommer uansett vær, og vet aldri hvor lenge han må vente. Det er helt enestående, sier Kvamme.



Institusjonssjef Marion Ytre-Arne Kvamme berømmer Arvid for innsatsen.

Arvid Birkeland gjør en viktig innsats som frivillig på Siljusslåttan sykehjem.





Musikkens magi

Annenhver mandag skjer det noe helt spesielt på Slettebakken. Sammen skaper beboere, pårørende og frivillige øyeblikk som både varmer og inspirerer når de samles til korøvelse.

Tekst og foto: Klaus Holthe

Allerede flere minutter før øvelsen starter kan man kjenne en forventningsfull energi i rommet. Salen med navnet Hjerterommet er fullstappet med stoler, som snart inntas av 18 beboere, 12 pårørende og 6 frivillige.

– I starten var vi litt usikre på hvordan det ville fungere, men nå er jeg stolt over det vi har fått til, sier daglig leder ved Slettebakken menighetseldresenter, Lena Pedersen.

Hun sier det handler om å ha en meningsfylt aktivitet sammen med andre. Det er noe som ikke alltid er en selvfølge å få til på et sykehjem.

Skaper kjærkommen glede

En av de frivillige er Evy Seim. Som tidligere ansatt vet hun at hverdagen kan være krevende både for beboere og ansatte.

– Det kan være tungt å besøke sin kjære på et sykehjem. Det hender også at det er tristhet hos beboerne. Da er det så fint å kunne gjøre noe hyggelig sammen, sier Seim.

Det er ikke alle som har pårørende som kan besøke dem, men de skal ikke sitte alene i koret.

– Da er det vi frivillige som stiller opp som korvenn, sier Seim.

Koret på Slettebakken startet i august 2022 etter et initiativ fra dirigent Maria Therese Bersås. Hun hadde med seg ideen fra et kor hun tidligere ledet på et sykehjem i Oslo.

– Det blir en egen dynamikk når man synger med sine nærmeste, uansett om det er som barnebarn, barn, søsken, ektefelle eller en venn. Det er sterkt å se hvordan

de kommer nærmere hverandre gjennom sangen, sier Bersås.

Profesjonell ledelse med hjertevarme

Hun er utdannet utøvende sanger, og starter dagens øvelse med å få blodet til å strømme litt ekstra gjennom godt voksne kropp.

– Nå skal vi strekke på armene og bli gode og varme, sier dirigenten med myndig stemme.

Etter flere tøy og stemmeøvelser er de klare for dagens først sang. På første rad sitter Sverre og Inger Hanssen. Begge er 89 år gamle. Sverre bor på sykehjemmet, mens ektefellen bor i en av sykehjemmets leiligheter som ligger rett ved siden av.

– Vi har vært gift i 69 år. Jeg forsøker å få følge opp alt han er med på, sider Inger.

Elsker svenske sanger

Begge skryter av tilbudet på sykehjemmet. For Sverre var det en selvfølge å bli med i koret.

– Jeg ble spurt om å synge, og det hadde jeg lyst til, sier Sverre.

Han forteller at han spesielt godt liker å synge svenske sanger. I dag får han ønsket oppfylt med en gang. Dagens første vise er «Så skimrande var aldrig havet» av Evert Axel Taube. For flere av de eldre er språket en utfordring i hverdagen, men med kjente melodier kommer ordende strømmende.

– Vi ser at sangen skaper en stolthet. Beboerne får lov til å bidra og vise at de kan noe, sier aktivitets- og frivillighetskoordinator Marianne Jebesen Fagerås.

Hun sier at alle nye beboere får tilbud om å bli med i koret.

Sanggleden og stemningen stiger

Så er korøvingen skikkelig i gang. Mens vårsola så vidt er begynt å varme ute synger koret «Nå livnar det i lundar» av Eliax Blix og «Eg ve te Bergen» av Knutsen og Ludvigsen. På den siste kreves det ekstra konsentrasjon når deler av koret blander bergensklassikeren med amerikanske «Blue Moon»



Dirigent Maria Therese Bersås.

– Det er skikkelig øving, med terping og testing av soloer, sier dirigent Maria Therese Bersås.

Mot slutten av korøvingen er det tydelig at noe har skjedd i løpet av den lille timen de øver sammen. De har sunget seg varme og det gløder i øynene. For flere går det ikke lenger an å sitte i ro på stolen.

– Jeg er så glad i å synge, sier Gro som sitter

i rullestol, men strekker ut armene som en profesjonell sanger.

Øvingen avsluttes med «La det swinge» av Bobbysocks. Da er det full disco hos dem som har mulighet til å danse. Resten gynger med i et hav av musikk.

Felles måltid

Og heldigvis er det ikke slutt når siste strofe er levert. Da samles hele gjengen til felles kveldsmat, der samholdet fortsetter. Bjørn er på besøk hos moren Judith. De sitter sammen rundt matbordet etter å ha forsynt seg godt av buffeten.

– Dette betyr mye for begge, sier Bjørn.

Han forteller at moren er vokst opp med sang, og at dette derfor betyr ekstra mye for henne.

– Jeg ser at hun har en stor glede av å være med i koret. Hun blomstrer, sier han.

For å oppleve koret selv må du møte opp på en av konsertene deres. De har vårkonsert og julekonsert i Slettebakken kirke.

Slettebakken Menighets Eldresenter ble en del av Stiftelsen Diakonova Haraldsplass i 2025.



Tidligere ansatte Evy Seim er frivillig på sykehjemmet.

Hospice Sangen

Høytidelig overlevering

Overtagelsen av Hospice Sangen på Hamar ble feiret med taler, kaker og musikk.

Etter en tid med usikkerhet om fremtiden til Hospice Sangen kunne både ansatte og pasienter i april endelig feire at dagtilbudet for uhelbredelige syke i Mjøsregionen består.

Daglig leder Bente Sydtangen takket for den sterke og varme støtten fra ansatte, pasienter og pårørende som har gitt klar beskjed om at tilbudet ikke må forsvinne.

– Jeg vil også takke Hamar kommune, sanitetskvinnene og for alt politisk engasjement, både lokalt og nasjonalt, sa Sydtangen.

Hun berømmet også stiftelsen som har påtatt seg oppdraget med å føre driften videre.

– Det har vært en varm velkomst med profesjonell oppfølging. Vi gleder oss til fortsettelsen, sa Sydtangen.

Takket for seg med sommerfugl

Det er Lovisenberg Diakonale Sykehus som fram til 1. april har stått ansvarlig for driften av Hospice Sangen.

Klinikkssjef Eirik Pettersen overrakte en symbolsk sommerfugl til administrerende direktør i stiftelsen, Jørn-Henning Theis.

– Jeg vil takke for det flotte samarbeidet gjennom snart 21 år. Tilbudet her er helt unikt på landsbasis, sa Pettersen.

Han berømmet de ansatte for at de selv i en usikker periode har fortsatt å gi behandling av topp kvalitet.

– Det står det stor respekt av, sa Pettersen.



Klinikkssjef Eirik Pettersen overleverte sommerfugl til administrerende direktør, Jørn-Henning Theis. Seremonien ble ledet av samfunns- og myndighetskontakt Astrid Aarhus Byrknes

Nå er det Stiftelsen Diakonova Haralds-plass som har tatt over driften.

– Det er en ære å stå her i dag og markere overgangen, sa Theis.

Direktøren la i sin tale vekt på at innovasjon og utvikling er sentralt for stiftelsen, og at den har ambisjoner om å være en tydelig samfunnsaktør i fremtiden.

– Jeg tror vi må løfte hospice-filosofien videre, sa Theis.

Mange støttespillere

Blant de mange fram møtte støttespillerne var ordfører i Hamar, Vigdis Stensby, biskop Ole Kristian Bonden og Sp-leder Trygve Slagsvold Vedum.

– Dette er et tilbud som ikke passer helt inn i organiseringen av helseforetakene, men alt kan ikke være A4. Livet er ikke A4, spesielt ikke i livets slutfase. Da er det

viktig å ha et slikt sted som kan gi trygghet og verdighet, sa Vedum.

Han framhevet det positive ved egenarten til Hospice Sangen og stiftelsen som tar over.

– Det handler om nestekjærlighet. Når du er på det meste sårbare trenger du, i tillegg til medisinsk behandling, kjærligheten til den neste. Det diakonale har en tilleggsverdi. Vi trenger flere som dere, sa Vedum.

Ordfører i Hamar, Vigdis Stensby, sa at vinnerne er den sårbare pasientgruppen som nå får fortsette å komme til Sangen.

– Sangen betyr mye både for Hamar og regionen rundt. Da er det kanskje ikke så viktig at det ikke lenger regnes som en spesialhelsetjeneste. Det viktigste er det gode tilbudet for pasientene, sa ordføreren.



Hospice Sangen

Et sted for livet

– Noen tror at man får se død og elendighet når man kommer hit. Slik er det ikke. Her opplever man og utvikler selve livet, sier daglig leder Bente Sydtangen.

Tekst og foto: Klaus Holthe





På overtagelsen fikk daglig leder Bente Sydtangen mye ros for sin innsats på Sangen.

Iover 20 år har Hospice Sangen på Hamar gitt et tverrfaglig tilbud til mennesker med uhelbredelige sykdommer. Gjennom samtalegrupper, fysioterapi, trening og sosiale aktiviteter med mer, får pasientene støtte til å få et best mulig liv, uavhengig av hvor langt det blir.

– Alle har ressurser, men de ser det kanskje ikke selv. Vi kan hjelpe med å finne restfunksjoner og gjennomføre mål som det å besøke en søster, sier Sydtangen.

Hver ukedag kommer 10-12 pasienter for å tilbringe dagen på Hospice Sangen. Pasientene kommer ukentlig, slik at det er nye grupper hver dag.

Der møter de lege, psykolog, sosionom,

diakon, sykepleiere, helsesekretær og fysioterapeuter. Sangen har også egen kokk og kjøkken, som serverer varm lunsj.

– I tillegg har vi aktivitør og musikkterapeut som tar seg av det kreative og sanselige, sier Sydtangen.

Dedikerte ansatte

Hospice Sangen er et sted med dedikerte ansatte. Noen har vært her i 20 år.

– Her føler alle at de er med på noe meningsfullt, sier Sydtangen.

Trivselen vises på flere måter. Sykefraværet er nesten ikke-eksisterende, og da det nylig var en ledig stilling som kreftsykepleier var det mange søkere. Hun trekker

også fram det tette tverrfaglige samarbeidet på huset.

– Man opplever at man reelt hjelper pasientene, både psykisk, fysisk, sosialt og åndelig, sier Sydtangen

Tar opp alvorlig tema

I vinter har temaet aktiv dødshjelp igjen kommet på dagsorden etter TV 2-serien «Norge Bak Fasaden». Derfor var dette også et naturlig tema på senteret der man gjennom 20 år har ført tusenvis av samtaler med pasienter i livets sluttfase.

– Mange opplever sykdommen som overveldende og ser døden som eneste utvei. Men når de får helhetlig støtte, endrer perspektivet seg, sier Sydtangen.



– Man opplever at man reelt hjelper pasientene, både psykisk, fysisk, sosialt og åndelig.

Bente Sydtangen

Hun forteller at flere starter i dagavdelingen tidlig i sykdomsforløpet, men noen kommer senere.

– Selv for de som ankommer sent, kan veiledning og omsorg gjøre en forskjell. Erfaring viser at ingen av dagpasientene ved Hospice Sangen avslutter behandlingsperioden med ønske om aktiv døds-hjelp, sier hun.

I dag det en gruppe på seks kvinner og tre menn som deltar i samtalegruppen, som er ledet av diakon Ann Christin Arneberg Nicolaysen og kreftsykepleier Rita Heiberg.

– Det er viktig for pasientene å møte og snakke med andre i samme situasjon. Vi må tørre å snakke om døden, men også få fram viktigheten av aktiv livshjelp, sier Arneberg Nicolaysen.

Det er alvor i rommet når samtalelederne innleder om den pågående samfunnsdebatten, og spør deltagerne hvordan den påvirker dem. Noen er åpne for at aktiv dødshjelp bør innføres i Norge etter modell fra Sveits.

– Når alt håp er ute forstår jeg ikke hvorfor jeg ikke kan få bestemme selv, men det er et vanskelig spørsmål, sier Tone Elisasbeth Aasen (46).

Ble sint av tv-program

Hun tar fullstendig avstand fra praksisen som ble vist i programmet på TV 2.



– Det var kvalmende og uverdig. Jeg ble sint, sa hun.

Hun forteller at det er fint å komme hit og møte folk som forstår hvordan hun har det. Ved siden av sitter Ole. Han er noe enig og stiller spørsmål med omsorgstilbudet framover.

– Nå skal man bo lengst mulig hjemme, men hvor verdig er det egentlig når dosten står rett ved siden av senga, spør han.

Ole er opptatt av at man ER noe, selv om man er alvorlig syk eller døende.

Samtalegrupper er en viktig del av tilbudet.

– Jeg tror også at det er helt avgjørende at man har en familie som stiller opp, sier han.

På Hospice Sangen sees familien som en ressurs for behandlingen, der tid og kontinuitet er en nøkkel for å skape tillit.

– Vi får stadig tilbakemeldinger på at vi har reddet livet deres. Her blir de hørt og verdsett, og vi signaliserer tydelig at vi har tid til dem, sier Bente Sydtangen.

Eurodiaconica

Eurodiaconica er det ledende nettverket for diakonalt arbeid i Europa, og består av medlemmer fra 61 nasjonale og regionale organisasjoner. Astrid Aarhus Byrknes tar nå plass i styret.

Tekst og foto: Klaus Holthe

Nytt styremedlem

Det er travle dager for samfunns- og myndighetskontakt Astrid Aarhus Byrknes. Nå er den tidligere sykepleieren og erfarne politikerens også valgt inn i et viktig europeisk styreverv.

– Det sikrer at Norge fortsatt har en stemme i det europeiske diakonale samarbeidet, sier Byrknes.

Rollaug Waaler takket av

Utnevnelsen skjedde i Frankrikes hovedstad, Paris, der Fédération de l'Entraide Protestante (FEP) var vertskap for årsmøtet til Eurodiaconica. Samtidig ble Rollaug Waaler takket av etter flere års tro tjeneste i styret. Hun mottok varme ord for sin innsats og sitt engasjement, samt hyllest for det viktige arbeidet hun har utført gjennom sin periode.

– Det har vært utrolig spennende og inspirerende arbeid, der jeg har fått innblikk i arbeidet til andre diakonale institusjoner og hvor forståelsen av hvor viktige det er i Europa, sier Waaler.

Årets tema på konferansen og årsmøtet: «Endrede samfunn, endrede liv: Diakonens innvirkning i Europa» utforsket i dybden verdien diakonalt arbeid tilfører samfunnet, langt utover økonomiske mål.

– Det var fokus på hvordan diakonale tjenester bidrar til forbedret livskvalitet, økt samfunnsdeltakelse og sosial inkludering, samt hvordan vi både teoretisk og praktisk kan måle denne typen innvirkning, sier Byrknes.

Fokus på diakonal merverdi

Det ble også gjennomført flere workshops, der man jobbet med merverdien av diakonalt arbeid, og verdien av ikke-målbare aspekter.

– Den åndelige dimensjonen og betydningen av en personfokusert tilnærming ble også fremhevet som sentrale perspektiver, sier det nye styremedlemmet.

Hun legger til at det var fint å høre både medlemsorganisasjonenes erfaringer og eksterne eksperter sinnsikt.

– Det førte til meningsfulle diskusjoner og refleksjoner, sier Byrknes.



Avtroppende og påtroppende styremedlem i Eurodiaconica, Rollaug Waaler og Astrid Aarhus Byrknes.

Hun sier at årsmøtet igjen bekreftet betydningen av europeisk samarbeid innen diakoni og ga deltakerne både inspirasjon, ny kunnskap og styrkede relasjoner på tvers av landegrenser.

– Vi ser fram til å bygge videre på dette og fortsette arbeidet sammen med gode samarbeidspartnere i Norden og Europa, avslutter Byrknes.

Ledertrening

Deltagerne på lederkurset forteller om inspirerende og gode opplevelser de vil ta med seg inn i hverdagen etter seks måneder med samlinger.

Tekst og foto: Klaus Holthe

Første kull fullført

Høsten 2024 startet ledere fra Domkirkehjemmet og Siljuslåttens sykehjem ledertrening, i samarbeid med NAV arbeidslivssenter. Programmet gikk over fem moduler som sammen skulle utvikle lederegenskapene og gi nye verktøy for å møte utfordringer i jobbhverdagen. Nå er de første 20 lederne i mål.

Fornøyde deltagere

– Jeg sitter igjen med økt kunnskap om det å være leder. Vi fikk flere verktøy og strategier vi kunne bruke, sier teamleder og kursdeltager Lene Kristin Nævdal ved Siljuslåttens Sykehjem.

Hun trekker spesielt fram foredraget til Jan Spurkeland om relasjonsledelse.

– Han var en veldig engasjerende og inkluderende foredragsholder. Jeg tror det ga mange en opplevelse som vi tar med videre i arbeidshverdagen.

Også sykepleierfaglig leder Ole Petter Furuseth fra Domkirkehjemmet trekker fram foredraget til Spurkeland.

– Det var et fantastisk foredrag som vi alle lærte mye av, sier Furuseth.

Felles erfaringer

Begge framhever også verdien av å være ansatte fra forskjellige arbeidsplasser på felles kurs.

– Det var bra å høre andre sine erfaringer og se at vi har opplevd de samme utfordringene. Vi opplevde også at vi er kollegaer, til tross for at vi har forskjellige arbeidsplasser, sier Nævdal.

Kursdeltagerne forteller også om gode diskusjoner og gruppeoppgaver innenfor de forskjellige modulene.

– Vi fikk absolutt en god pekepinn på hva vi gjør rett og hva som eventuelt kan endres på, fortsetter Nævdal.

Både hun og Furuseth er veldig interesserte i å delta på flere kurs, selv om de også skal bygge videre på kurset de nå har gjennomført.

– En av oppgavene underveis i løpet er å lage utviklingsmål, og sammen med sin leder jobbe videre med dette etter ledertreningen, sier Astri Steinsland, senior HR-rådgiver.

Flere kurs i gang

Stiftelsen er nå i gang med flere kurs. I mars startet hele 30 ledere fra HSU, Solli DPS og Slettebakken Menighets Eldresenter ledertrening på Søsterhjemmet. I tillegg er det et tredje kull på gang i Kristiansand. Her er det 11 deltakere fra HSU i Agder og Rogaland som skal gjennom det samme lederkurset.

– Vi er veldig glade for at vi nå har to nye kull. Vi opplever at alle er motiverte for kurs. Når disse kursene er ferdige vil de fleste av våre ledere ha vært gjennom samme program, noe som vil gi dem gode verktøy i arbeidshverdagen, sier HR- og kvalitetsansvarlig Ina Ottesen.





VID-studie

Nytt verktøy gir bedre arbeidshverdag – for beboernes beste

Sykepleier Emilian Barbu og helsefagarbeider Aina Storm Prestø opplever at kursing og praktisering av en ny personsentrert omsorgsmetode gjør de ansatte på Grefsenhjemmet mer sammensveiset, samtidig som de løfter hverdagen for beboerne.

Tekst og foto: Klaus Holthe

Siden 2019 har 70 ansatte på Grefsen-hjemmet i Oslo fått opplæring i og tatt i bruk en metode som kalles ICDP (International Caregiver Development Programme) som skal styrke personsentrert omsorg.

– Kurset har virkelig fått meg til å reflektere over hvordan jeg utfører arbeidsoppgavene mine, sier Prestø.

Som nytutdannet opplever hun at kurset har vært en støtte i en hektisk hverdag.

– Når man i løpet av en vakt skal utføre alle pålagte prosedyrer og arbeidsoppgaver så kan man glemme litt det emosjonelle på individnivå. Vi minnes på at dette er deres hjem, og da skal vi møte beboerne med god kommunikasjon og respekt, sier helsefagarbeideren.

Samhold gjennom felles språk

Sykepleier Emilian Barbu har vært sentral i prosjektet helt siden oppstarten. Han opplever at de ansatte på sykehjemmet har fått et bedre og mer felles språk.

– Det har skapt samhold i avdelingene. Det er ikke det at vi har vært dårlige til å ta vare på beboerne, men man kan alltid bli bedre når man er reflektert og ser beboerne som de individene de er, sier Barbu.

Han bruker dusjing som eksempel på en oppgave som kan skape gnisninger.

– Den eldre kan ha en dårlig dag, eller forstår kanskje ikke hvorfor det skal være nødvendig så ofte. Da kan man kanskje løse det med en klut eller vente en dag, sier Barbu.

Begge understreker at god kommunikasjon er viktig for å skape trygghet og gode dager.

– Det handler også om kroppsspråk. Ikke alle beboerne snakker. Ved å tilnærme seg med respekt opparbeider man seg tillit, til beste for alle, sier Prestø.

Opplever mer glede

Både helsefagarbeideren og sykepleieren er sikre på at den nye reflekterende metoden fungerer.

– Jeg har sett at flere eldre har fått et oppsving. Vi ser mer glede i hverdagen, sier Prestø, som mener metoden er noe man burde satse på også på landsbasis.

Hun sier hun også har blitt flinkere til å følge opp når noen av de eldre ikke ønsker å være med på en planlagt aktivitet.

– Jeg forsøker å gå mer i dybden og forstå hvorfor. Det kan handle om frykt eller at vedkommende kanskje ikke helt har forstått hva vi skal, sier hun.

International Caregiver Development Programme

Et norskutviklet opplæringsprogram som setter søkelys på relasjonsbygging og kommunikasjon mellom omsorgsarbeidere og brukere.

”

Flere eldre har fått et oppsving. Vi ser mer glede i hverdagen.

Aina Storm Prestø



Helsefagarbeider Aina Storm Prestø og de ansatte opplever at metoden hjelper på praktiske oppgaver som dusjing.

Forsker Line
Constance Holmsen
ved VID Vitenskapelig
Høgskole.



VID-studie

En norskutviklet metode som tidligere er brukt for å styrke oppveksten til barn gir nå lovende resultater blant ansatte og eldre på norske sykehjem.

Tekst og foto: Klaus Holthe

Anvender omsorgsmetode for bedre kvalitet

Vi har uansett alder behov for anerkjennelse, kjærlighet og respekt. Disse behovene arter seg ulikt fra person til person og krever individuell tilpasning, sier forsker ved VID Vitenskapelig Høgskole, Line Constance Holmsen.

Hun er midt oppe i doktorgradsprosjektet *International Caregiver Development Program* (ICDP), som er et opplæringsprogram som setter søkelys på relasjonsbygging og kommunikasjon mellom omsorgsarbeidere og brukere.

Programmet er utviklet for å styrke omsorgsgivers sensitivitet og sette fokus på eldre menneskers psykiske og sosiale behov. Så langt har hun publisert to vitenskapelige artikler.

Den kvalitative studien inkluderer sykepleiere, helsefagarbeidere og pleieassistenter og gjennomføres ved hjelp av en rekke

fokusgrupper og deltagende observasjoner på tre sykehjem.

– ICDP er utviklet med tanke på at det skal være praksisnært, lett å ta til seg og forstå for mennesker med ulike profesjoner, kulturer og språk, sier Holmsen.

Bevisst psykososial omsorg

ICDP setter fokus på kommunikasjon og samspill innenfor psykososialt arbeid med eldre mennesker.

– Som omsorgspersoner bærer vi med oss ressurser og taus kunnskap om psykososial omsorg. Å synliggjøre små og store detaljer som foregår i praksis og å la seg inspirere både av sin egen og andres praksis, er viktig for å kunne jobbe mer bevisst og systematisk med psykososial omsorg. Derfor baserer ICDP seg først og fremst på å synliggjøre og bygge videre på ansattes eksisterende ressurser, utdyper forskeren.

En rød tråd i programmet, er gjenkjennelse av verbalt og nonverbalt samspill som støtter opp om allmennmenneskelige psykososiale behov i deltakernes filmer, rollespill og praksiseksempler.

I programmet er det åtte kjernetemaer som brukes til å systematisere analyser og refleksjoner omkring ulik praksis i kommunikasjon og samspill:

- Vise at du er glad i den eldre
- Se og følge den eldres initiativ
- Å ta del i den eldres følelser
- Å gi ros og anerkjennelse
- Felles oppmerksomhet – gjensidig engasjement
- Å gi mening til opplevelser
- Å lage sammenhenger
- Hjelp og støtte til å planlegge og tilpasse den eldres behov

Positiv respons

På Grefsenhjemmet opplever ledelsen at forskningsprosjektet har blitt gjennomført på en god måte.

Sentrale funn

I den første vitenskapelige artikkelen som ble publisert i 2023 dokumenterte studien en rekke spennende funn.

– Overordnet viser deltakerne i ICDP at de får et språk for psykososialt arbeid, at de blir mer bevisste, reflekterte og sensitive og systematiske praktikere som kommer i posisjon til å jobbe mer metodisk med profesjonelt psykososialt og personsentrert arbeid, sier Holmsen.

For de eldre gjorde det hverdagen bedre.

– Gjennom tilpasning av kommunikasjonen mellom de ansatte og de eldre så vi blant annet hvordan beboerne ble roligere, tryggere og at behovet for medisinerer gikk ned, sier forskeren.

Metoden handler om å forebygge utfordringer og barrierer i kommunikasjon og samspill mellom beboere og ansatte. Både verbal og non-verbal kommunikasjon er viktig.

Styrker kvaliteten

– Selv om det skal være en selvfølge med personsentrert omsorg, ser vi at det er et gap mellom idealer og praksis. Det er et behov for økt kompetanse innenfor psykososialt arbeid, og her tror vi denne metoden vil være nyttig, sier Holmsen.

Studien fremhever hvordan målrettede utviklingsprogrammer kan styrke kvaliteten på omsorgen i sykehjem.

– Målet med ICDP er å støtte omsorgspersoner i å utvikle sensitivitet i kommunikasjon og samspill og fremme eldre menneskers følelse av mestring og inkludering, sier Holmsen.

Line har absolutt vært på tilbuds-siden, og sammen med sine kollegaer har deres romslighet gjort at den praktiske gjennomføringen av kurs, i ulike format, kom i mål, sier fagansvarlig Ingrid Blokhus.

Hun forteller at selv i perioder det ikke var mulig å gjennomføre kursserier, har etterspørselen fra ansatte ført til at enkeltstående undervisninger ble satt opp.

– Slik er det med innovasjon. En må gi det lille ekstra under konseptets modningstid, sier Blokhus.

– Viktigere enn julebord

Hun opplever at ICDP er etterspurt av medarbeiderne, og at det har vært en trygghet at Line med VID i ryggen har sikret at forankrings- og evalueringsprosessen har hatt faglig tyngde.

– Kvalitative gevinster kan sveve litt når en skal formidle disse til beslutningstakere. Her har man sørget for en tydelig forankring hos både ledergruppen og medarbeiderne. En av de ansatte mente at disse kursene er viktigere enn julebord, sier Blokhus.

Motvirker språkutfordringer

På pårørendemøter har hun i flere omganger informert om Grefsenhjemmets bruk av ICDP.

– Jeg har fått en anerkjennende respons fra pårørende til beboerne når jeg sier at kommunikasjon er mer enn språk. Her har vi også medarbeidere med ulike språk og kulturbakgrunn, så språk er en utfordring. Den kan oppstå i møte mellom de eldre og omsorgsgivere som kan ha annen nasjonal bakgrunn, men også med de yngre etnisk norske generasjonene, sier den fagansvarlige.

ICDP støtter opp under kommunikasjon og det medmenneskelige. Det er respekt

i å ha en «forventning» om toveis kommunikasjon, sier Blokhus.

Siden 2024 har hun ledet det nye Kompetansesenteret for kvalitet og utvikling, der kjernevirksomheten er synergier.

– Forskning og drift i helsesektor, særlig når det gjelder kvalitative gevinster, skaper mulighet for synergier som vil synliggjøres i både økonomiske gevinster og kvantitative resultater for ansatte, beboere og deres pårørende. Å være et datterselskap i Stiftelsen DH betyr at forskning-, utvikling- og kvalitetsmiljøer kan samvirke til noe større enn om de opererer kun for seg selv, som for eksempel universitet, fagskole, og sykehjem, sier Blokhus.

Metoden vokser videre

ICDP-metoden, som er utviklet på VID og nå integreres i driften på Grefsenhjemmet, har vist så gode resultater at Fagskolen Diakonova har søkt om midler fra HKdir for å utvikle en 15 studiepoengs utdanning i ICDP.

– ICDP-metoden representerer en nyskapende og personsentrert tilnærming til eldreomsorg. Å integrere metoden i våre utdanninger som omhandler eldre, vil gi studentene verdifull kompetanse som er etterspurt i dagens helse- og omsorgssektor. Vi ser det som vår oppgave å bidra til utviklingen av fremtidens omsorgstjenester, sier rektor ved Fagskolen Diakonova, Gry Ulvedalen.



Fagansvarlig ved Grefsenhjemmet, Ingrid Blokhus.



Fagskolen Diakonova

Høytid og feiring

Ordfører Kjartan Berland
sammen med rektor
Gry Ulvedalen og prorektor
Heidi Munthe-Kaas.

Endelig kunne båndet som markerte den offisielle åpningen av fagskolen klippes.

Tekst og foto: Klaus Holthe

Det var Lillestrøm-ordfører Kjartan Berland som fikk æren av å foreta den offisielle åpningen av den nyfusjonerte Fagskolen Diakonova. Åpningen skjedde i den ærverdige Doktorgården på Lillestrøm fra 1884.

– Fagskolen Diakonova og Folkeuniversitetes Fagskole, som danner den nye fagskolen, utfyller hverandre godt. De vil

gi morgendagens studenter flere muligheter og styrke den faglige kvaliteten, sa ordføreren.

Han trakk fram fagskolenes fortrinn, ved at de kan tilby korte og skreddersydde høyere yrkesfaglige utdanninger.

– Dette er noe arbeidslivet etterspør. At utdanningen kan kombineres med jobb gjør den lettere å gjennomføre også i voksen alder, sa Berland.

Skrøt av rektorene

Under åpningen roste flere av talerne rektor Gry Ulvedalen, Heidi Munthe-Kaas

og de ansatte for deres innsats det siste halve året.

– For en bragd og en formidabel innsats! Alt har gått utrolig fort. I dag er det kjekt å stå her på vegne av eierne, sa Ingunn Moser, styreleder i Fagskolen Diakonova Holding.

Hun sa at som eiere er hovedmålet å styrke fagmiljøet og utdanningene til de som trenger fagskoletilbud.

– Vi ønsker en ledende plass, og vi har ambisjonene og evnene til det. Vår satsing er langsiktig, og det er allerede et godt grunnlag for videre utvikling, sa Moser.

Det var en tydelig rørt rektor som takket for all støtten de har fått fra ansatte, eiere og alle støttespillere.

– Det er en høytidelig og gledelig dag. Dette markerer starten på ny epoke for Fagskolen Diakonova. Det har vært en enorm innsats fra mange parter, sa rektor Gry Ulvedalen.

– Mangler anerkjennelse

På tross av store ambisjoner kom det også fram under åpningen av fagskolesektoren har utfordringer.

– Vi har fortsatt et stykke å gå. Anerkjennelsen av de som har gått fagskolen er enda ikke helt på plass, sa Iren Mari Luther, leder for Yrkesseksjon helse og sosial i Fagforbundet.

Hun var tydelig på at det er nødvendig å rekruttere flere unge og få de til å forstå at disse fagområdene bør satses på.

– Vi foreldre sender ungene til høyskoler og universitet, der frafallet er stort. De trenger å se at det finnes karrieremuligheter i det



Astrid Aarhus Byrknes og Vigdis Anita Gåskjenn fra Stiftelsen Diakonova Haraldsplass holdt tale.

å velge yrkesfag. Vi må også snakke opp de som tar yrkesfaglig utdanning og jobber som fagarbeidere, sa Luther.

Kom med løfte

Hun hadde åpenbart en støttespiller i Ap-politiker og stortingsrepresentant Kamzy Gunaratnam. På åpningen sa hun at landet trenger et fagarbeiderløft for å stå bedre rustet til alle utfordringene som kommer med blant annet færre yrkesaktive i en aldrende befolkning.

– Jeg vil komme med et løfte til dere i dag. Det kommer snart en stortingsmelding om fagskolene. Den skal så godt som mulig levere på mange av deres ønsker, sa Ap-politikeren som sitter i helse- og omsorgskomiteen.

Folkeuniversitetets Fagskole og Fagskolen Diakonova fusjonerte 1. januar etter at Folkeuniversitetets Fagskole i oktober ble oppkjøpt av Fagskolen Diakonova Holding AS.

Eierne, Diakonhjemmet, Stiftelsen Diakonova Haraldsplass og Ferd Sosiale Entreprenører gikk inn med et klart mål om å sikre et langsiktig, ideelt eierskap for fagskolevirksomheten.

– Dette markerer en ny start for en fremtidsrettet skole, der kunnskap, innovasjon og samarbeid står i sentrum, sa Astrid Aarhus Byrknes og Vigdis Anita Gåskjenn fra Stiftelsen Diakonova Haraldsplass i sin felles tale.

Den nye fagskolen skal bidra til å styrke kompetanse og utvikling for både studenter og arbeidslivet.

Skolen tilbyr utdanninger innen fagområdene helsefag og økonomi, administrasjon og logistikk. Fagskolen har i dag omkring 1000 studenter, med campus på Lillestrøm, Oslo, Drammen, Bergen og Trondheim. Det arrangeres også samlinger i Bodø, Tromsø, Sandnessjøen, Mosjøen, Sandefjord, Stavanger, Hurdal, Tinn og i Gol.



Stortingsrepresentant
Kamzy Gunaratnam.

Haraldsplass Samtalesenter

– Skreddersydd stilling

Med prest og klinisk sosionom May Bente Matre på laget satser Haraldsplass Samtalesenter på å mangedoble aktiviteten i 2025.

Tekst og foto: Klaus Holthe



Matre kommer fra stillingen som prest i Bergen domkirke. Da det dukket opp en ledig stilling som søkte etter en som både var prest og hadde kompetanse på psykologi var hun ikke i tvil om at dette var jobben for henne.

– Den var på en måte skreddersydd for meg. Jeg har jobbet mange år med ulike former for samtaler, innen sjelesorg, terapi og veiledning. Jeg har også holdt kurs og foredrag. Alt dette ble det mindre rom for som prest enn det etterspørselen tilsa at det var behov for. Jeg gikk og lurte på hva jeg skulle gjøre med dette da denne stillingen ble utlyst. Jeg har også jobbet mye som prosjektleder og liker å utvikle ting, slik det er rom for i denne jobben, sier Matre.

Bred erfaring

Hun er blant annet utdannet klinisk sosionom, med videreutdanning i psykiatri. I tillegg til en undervisningsstilling som høyskolelektor ved NLA høyskolen, har hun jobbet i psykiatriske poliklinikker og i fengsel med langtidsdømte. I voksen alder utdannet hun seg prest, og denne kombinasjonen tror hun vil være viktig i sin nye stilling.

– Samtalesenteret er et tilbud for alle, uansett alder og utfordringer. Samtidig har jeg nok en spesialkompetanse på spørsmål som dreier seg om religionspsykologi, og hva som påvirker troen vår når livet er vanskelig, sier Matre.

Nyansettelsen gjør at samtalesenteret tar sikte på å øke aktiviteten kraftig.

– I 2024 har vi omkring 500 samtaler. I 2025 håper vi å nærme oss 2000, sier Rollaug Waaler, daglig leder av Haraldsplass Samtalesenter.

Haraldsplass Samtalesenter har i dag et tverrfaglig team, som består blant annet av teolog, familieterapeut og spesialsykepleier. Medarbeiderne har taushetsplikt, og jobber for å møte alle med åpenhet og respekt.

– Vi er veldig glade for å få May Bente med på laget, og ser fram til å kunne videreutvikle Samtalesenteret slik at flere kan få hjelp i hverdagen når livet butter imot, sier Waaler.

Et tilbud for alle

Senteret skal være en plass for mennesker som på en eller annen måte opplever større utfordringer i livet enn de ønsker å håndtere alene. Samtalene kan foregå både på individnivå, som parsamtaler eller samtale i grupper.

– Nå ønsker vi igjen å være et ressursenter på Vestlandet der vi i tillegg til tilbud om samtaler kan tilby undervisning og kursvirksomhet. Dette vil vi rette inn mot både enkeltindivider og arbeidsplasser, sier Waaler.

Haraldsplass Samtalesenter ble etablert i 1998, og er en del av Stiftelsen Diakonova Haraldsplass.

Medarbeiderseminar

Ideell merverdi

Hva ideell merverdi egentlig er og hvordan denne verdien kan gjøre oss bedre var et hovedtema på året seminar på Sotra.

Tekst og foto: Klaus Holthe

I rykende fersk forskning fra VID er begrepet ideell merverdi brutt ned i fire punkter: funksjonell, altruistisk, emosjonell og sosial.

– Disse begrepene hjelper oss i arbeidet med å konkretisere hvilke ideelle merverdier vi er gode på og som vi bør styrke. Som en ideell diakonal stiftelse må vi være gode, gjerne bedre og aller helst best innenfor de tjenestene vi utfører. Derfor har vi valgt å sette temaet på dagsorden både i stiftelsen og i alle våre virksomheter i løpet av 2025, sier Vigdis Anita Gåskjenn, direktør for finans, strategi og bærekraft.

Hun mener kunnskap og forståelse av ideelle merverdi blir viktig for stiftelsen framover.

– Som motto har vi «Kompetanse med hjertevarme» og det forplikter til å stadig jobbe med forbedringsarbeid, og hva som er våre særtrekk. Det å være en ideell diakonal virksomhet forplikter på så mange måter, både til å levere med kvalitet og møte mennesker på en helhetlig måte. Det er også viktig å være et meningsfullt sted for de ansatte i en tid hvor kampen om arbeidskraft er økende, sier Gåskjenn.

Etter en innledning jobbet de omkring 20 seminardeltagerne gruppevis med blant annet å finne eksisterende eksempler på begrepene i det daglige arbeidet i stiftelsen.

– Jeg opplevde at denne oppdelingen gjør det enklere å være konkret og diskutere hvem vi er og hvordan vi kan jobbe med

å bli enda bedre. Engasjementet var stort og det å jobbe sammen gir langt større bredde og bedre resultater enn om noen få skulle jobbe med dette på egenhånd, sier direktøren.

Hun sier ledelsen har en tydelig strategi og årlig handlingsplan der man forsøker å bryte ned arbeidet i konkrete handlinger for å nå sine mål.

– Denne handlingsplanen skal nå gjennomgås med tanke på det å styrke fokuset på det å fortsette å skape, bevare og styrke ideell merverdi. Da er svarene fra denne samlingen verdifull input. Dette med ideell merverdi vil også inkluderes som en viktig del i lederutviklingen på alle nivå på tvers i stiftelseskonsernet, sier Gåskjenn.



Hele gjengen som startet lederutvikling høsten 2023, sammen med representanter fra stiftelsen.

Utvidet konsernledermøte

For første gang har både lederne fra de hel- og deleide virksomhetene og ledergruppen i Stiftelsen Diakonova Haraldsplass vært samlet til utvidet konsernledermøte. Lovisenberg Diakonale Sykehus var vertskap for det første møtet.

Tekst og foto: Klaus Holthe

Med blikk inn i fremtiden

Stiftelsen vokser, og det utløser et økende behov for samarbeid, på tvers av de forskjellige virksomhetene. Administrerende direktør Jørn-Henning Theis ønsket velkommen og la vekt på hvor viktig det er å være verdibaserte og verdibeviste virksomheter.

– Våre verdier er bærende og viktige. De kommer ikke fra noen workshop med innleid konsulent, sa Theis.

Han fortalte også om den nye forskningen som nå setter bedre ord på merverdien som skapes innenfor ideell sektor, og hvordan menneskehistoriene i hverdagen definerer organisasjonen.

– Vi kaller dem de «hellige historiene» som forsterker vår praksis. Disse historiene må vi løfte fram, sa Theis.

Offentlig sykehus siden 1868

Den første utvidede konsernledersamlingen, som trolig skal gjennomføres to ganger i året, ble arrangert på Lovisenberg Diakonale Sykehus.



Vi skal bli enda bedre på å samarbeide i det neste året

Jørn-Henning Theis

Administrerende direktør, Tone Ikdahl, fortalte om den sterke historien til storby-sykehuset som har vært et offentlig sykehus siden 1868.

– Hos oss er det en sterk bevissthet hos de ansatte rundt verdier og nestekjærlighet. Historien fra Cathinka Guldborg og landets første røntgenapparat er viktig for oss, sa Ikdahl.

Hun fortalte at de som landets største privateide sykehus er et storbysykehus med hjerte for alle.

– Samtidig har vi landets minste geografiske opptaksområde, sa Ikdahl.

Sykehuset som eies femti prosent av Diakonishuset Lovisenberg har ansvar for 210 000 innbyggere i de indre bydelene i Oslo, med 2400 ansatte fordelt på 1840 årsverk.

– En hovedsatsing hos oss er såkalte ambulante tilbud. Det vil si tjeneste som tilbys og ytes utenfor sykehus, sa Ikdahl, som også trakk fram satsing på utdanning og kirurgi med stort volum.

Direktøren fortalte også om hvordan de som det eneste norske sykehuset er med i en fire år lang EU-studie basert på det amerikanske Magnet-programmet. I alt 67 sykehus fra seks land er med.

– Vi ser på hvorfor noen sykehus har bedre resultater og større tilfredshet hos

pasientene, samtidig som også de ansatte opplever bedre trivsel og lavere turnover, sa Ikdahl.

Tilbakeblikk

Møtet brukte også tid til å se på hva stiftelsen har fått til i 2024.

Blant flere ting som ble trukket fram var det nye lederutviklingsprogrammet for sykehusene, samarbeid mellom sykehusene på tvers av byer og fagfelt.

– Vi skal bli enda bedre på å samarbeide i det neste året. Vi er i posisjon til konseptutvikling som vi må utnytte, sa Jørn-Henning Theis.

Samtid med store utfordringer

Runar Wiksnes, sjefanalytiker i Virke, tegnet et noe dystert bilde av vår samtid. Wiksnes leverer innsikt til Virkes medlemmer, råd og utvalg om hvordan konjunkturer, teknologi og vedtatt og planlagt politikk påvirker Virkes medlemmer og norsk næringsliv.

– Det blir stadig færre fulle demokratier i verden. Vi ser også at styringspartiene i 2024 har tapt stemmer og valg over hele linjen, sa Wiksnes.

Samtidig som tilliten til de styrende politiske partiene synker, stiger miljøutfordringene.

– Nålevende generasjon har opplevd 90 prosent av verdens varmere rekorder, sa Wiksnes.



Han beskrev en dyrtid de siste årene, der prisen for å leve har økt ved at for eksempel mat- og strømpriser har gått opp.

– Krigen i Ukraina er et eksempel på at prisen for frihet har blitt høyere, og flere opplever en håpløshet for fremtiden, sa analytikeren.

Selv om også Norge har store utfordringer som behov for omstilling og kamp for arbeidskraft for å beholde en bærekraftig velferdsstat hadde Wiksnes også et optimistisk budskap.

– Troen på det mellommenneskelig øker. Norge med sitt store oljefond gir oss en unik mulighet til å forvalte og leve av det vi har bygget opp.

Han tror at innovasjon trengs for å løse det økende behovet for helse- og omsorgstjenester med kun en moderat økning i antall tilgjengelige menneskelige ressurser.

– Der spiller dere i stiftelsen en nøkkelrolle. Det kanskje viktigste argumentet for å slippe til private og ideelle tilbydere er nettopp deres rolle som innovasjonslaboratorium for offentlig sektor.

Wiksnes trakk fram stiftelsens organisering, struktur og kultur, og hvordan det i langt større grad legges til rette for radikal tjenesteinnovasjon enn man oppnå i offentlig sektor.

– Ideer er det tretten av på dusinet; det er gjennomføringsevne det er knapphet på!

Deltakerne samlet utenfor Lovisenberg Diakonale Sykehus.

Der har Stiftelsen Diakonova Haraldsplass mange eksempler å vise til.

Han trakk fram fra Haraldsplass som pilot-sykehus på digitaliserte sykehusløsninger til Fagskolen Diakonovas pilotprosjekt for flyktninger, arbeidsinnvandrere og innvandrere.

– Betydningen av å oppdage, teste og iverksette slik tjenesteutvikling vil bare øke. Når dere går foran, kan det offentlige imitere og skalere – og på den måten heve nivået på tjenester og kompetanse for alle.

Feiring av et halvt århundre med omsorg

I mars feiret Menighetssøsterhjemmets sykepleierhøgskole (Diakonova), 102. kull, 50-årsjubileum

Tekst og foto: Klaus Holthe

Det var en glede og ære for Stiftelsen Diakonova Haraldsplass å ønske velkommen tolv tidligere sykepleiere fra 102. kull ved tidligere Menighetssøsterhjemmets sykepleierhøgskole (Diakonova). På en nydelig vårdag i mars samle tolv sykepleiere seg på Grefsenhjemmet i Oslo for å markere sitt 50-årsjubileum. Kullet, som var ferdig-utdannet i 1975, feiret med god mat, hyggelige samtaler og mimring om elevtiden i Oslo.

For disse sykepleierne var elever og ikke studenter. Det betydde også at de etter endt opplæringstid på skolen måtte ha sitt pliktår. Pliktåret var på forskjellige steder, og flere av disse jublantene hadde sitt pliktår på medisinsk og kirurgisk avdeling

på Menighetssøsterhjemmets sykehus i Oslo.

Kullingene var glad for å møtes, og praten gikk livlig rundt bordet. De delte historier fra arbeidsdagene, blant annet om hvordan de måtte bære pasienter opp trappene til kirurgisk avdeling, operasjonsavdelingen før det fantes heis på Menighetssøsterhjemmets sykehus. Til tross for at alle nå er pensjonister, er det imponerende at tre av dem fremdeles er yrkesaktive.

Forstanderinnen Rollaug Waaler som selv er utdannet ved Menighetssøsterhjemmet holdt en orientering om Stiftelsen Diakonova Haraldsplass og ga et interessant historisk tilbakeblikk på både Stiftelsen Menighetssøsterhjemmet senere Diakonova, samt

tidligere Haraldsplass Diakonale Stiftelse. Videre fikk jublantene et godt innblikk i den fusjonerte Stiftelsen Diakonova Haraldsplass, dens virksomheter og strategi og mål for videre arbeid i stiftelsen. Forstanderinnen informerte også om at hun selv skal gå over i pensjonistenes rekke, og at Astrid Aarhus Byrknes går inn som Forstanderinne fra 15. mai 2025. Astrid er i dag samfunns- og myndighetskontakt i stiftelsen og er også utdannet på Menighetssøsterhjemmet! Astrid var også med på jubileumssamlingen og fortalte litt om sitt arbeid som samfunns- og myndighetskontakt.

Samlingen ble en minnerik markering av et viktig jubileum og fellesskapet som fremdeles står sterkt etter 50 år.





Kompetanse med hjertevarme

De ulike virksomhetene i konsernet deler og arbeider mot visjonen om at pasienter, pårørende, brukere, medarbeidere og studenter gjennom våre holdninger og handlinger skal oppleve kompetanse med hjertevarme. Dette fordrer et kontinuerlig fokus og arbeid knyttet til verdispørsmål, etisk refleksjon og holdninger. Dette skjer både i regi av stiftelsen og i hver av virksomhetene.

Tilbakeblikk 2024



Stiftelsen Diakonova Haraldsplass er en diakonal, ideell stiftelse som driver omsorgsarbeid basert på kristne verdier. Stiftelsen, som fra og med 1. januar 2024 omfatter stiftelsene Stiftelsen Diakonova og Haraldsplass Diakonale Stiftelse, viderefører deres historie, tradisjon og formål.

Institusjonene ble grunnlagt henholdsvis i 1916 og 1918, og 2024 er det første driftsåret til den sammenslåtte stiftelsen.

Det diakonale formålet fremmes gjennom utdanning, helhetlig omsorg og behandling.

SAMORDNING OG SYNERGIER

Arbeidet med å utforske synergier, digitalisere tjenestene og sikre kontinuerlig kvalitetsutvikling har i 2024 fortsatt gjennom utvikling av systemstøtte og fellestjenester som betjener flere av virksomhetene, men også gjennom mer strukturert felles rapportering, opprettelse av fag-nettverk og et særskilt nettverk for sykehjem.

Det har i 2024 vært jobbet for god integrasjon mellom de to stiftelsene og samordning av systemer og godt samarbeid på alle plan, både mellom de ulike søsterring, diakonifellesskap og de ulike virksomhetene.

Fullstendig formell årsberetning finner du på hjemmesiden Stiftelsen Diakonova Haraldsplass/om oss

Der finner du også årsregnskap m/noter, kontantstrøm, likestillings- og mangfoldsredegjørelse og aktsomhets-redegjørelse for 2024.

STRATEGI OG MÅL

I 2024 er det startet opp lederutvikling både for å styrke lederkompetanse samt opprettholde og styrke ideell diakonal merverdi. Hovedstrategien for den sammenslåtte virksomheten ble vedtatt april 2024 og gjelder til 2028.

Den har følgende hovedmål:

- Vi er en diakonal verdibærer og synlig samfunnsaktør
- Vi engasjerer oss for bærekraft i et bredt perspektiv
- Vi samarbeider internt og eksternt for å oppnå vekst og utvikling
- Vi er som stiftelseskonsern en attraktiv, utviklingsorientert arbeidsgiver
- Vi styrker økonomi og utviklingskapasitet gjennom kvalitet, styring og god eiendomsforvaltning

HARALDSPASS DIAKONALE SYKEHUS

Sterk satsing på lederutvikling



Haraldsplass diakonale sykehus er lokalsykehus for bydelene Åsane, Arna og Bergenhus, samt Samnanger og kommunene i Nordhordland.

- 1 266 ansatte
- 748 årsverk
- 1 339 MNOK i omsetning
- 11 975 døgnopphold
- 48 720 polikliniske konsultasjoner
- 6 216 operasjoner

YLF-representant Mari Sørbye og overlege Alf-Olav Haukelid har vært sentrale i prosjektet som skal bidra til bedre arbeidshverdag for leger på Haraldsplass.

Haraldsplass diakonale sykehus har gjennom 2024 tatt viktige steg innen lederutvikling, bærekraft, og planlegging av nye operasjonsarealer.

Gjennom sitt lederutviklingsprogram har sykehuset i 2024 videreutviklet ledere med fokus på arbeidsmiljø, medarbeiderutvikling og rekruttering.

Basert på undersøkelser blant ulike yrkesgrupper er det innført en rekke tiltak som innføring av langvakter for økt fleksibilitet, en ny onboarding-modul for bedre oppstart for nyansatte og en styrket lederkapasitet på operasjonsavdelingene for tettere oppfølging.

Blant legene er det gjennomført et prosjekt for å forbedre arbeidshverdagen, der økt fleksibilitet videreføres i 2025.

Bærekraft

Haraldsplass diakonale sykehus forbereder seg på å rapportere i henhold til bærekraftsdirektivet (CSRD) fra regnskapsåret 2025.

Som et ledd i denne rapporteringen er hele verdikjeden kartlagt i 2024, med mål om å identifisere de viktigste områdene for en mer bærekraftig drift.

Overbehandling ble identifisert som et sentralt tema å jobbe videre med. Reduksjon av matsvinn, engangsartikler og plast har også vært høyt prioritert.

Nye operasjonsarealer

I 2024 ble det startet opp et omfattende prosjekt i samarbeid med stiftelsen for å planlegge nye operasjonsarealer og tilhørende arealer. Dette er et resultat av en mulighetsstudie som ble gjennomført i 2022. Første del av prosjektet strekker seg til medio 2027.

Satsing på rekruttering

Høsten 2024 startet Haraldsplass diakonale sykehus opp et LIS-legeprosjekt med formål å kartlegge hva LIS-leger er opptatt av i sin hverdag. Dette fordi sykehus i hele landet de siste årene har hatt utfordringer med å rekruttere og beholde leger i spesialiseringsløpene.

Resultater fra kartleggingen viste at legene på Haraldsplass er fornøyde med arbeidsmiljøet, men at det er områder LIS-legene var opptatt av kunne forbedres. Dette var fleksibilitet, utdanningsløp og tilbakemeldingskultur. Allerede ved årsskiftet 24/25 var flere tiltak på plass, som fleksitid. I tillegg ble det utviklet en app som gir legene mulighet til enkelt å melde inn bruk av fleksitid/hjemmekontor og fravær.

Forskning

I 2024 har det vært økt forskningsaktivitet innen demens, kne- og ortopediske lidelser, kardiologi, gastromedisin og kirurgi. Sykehuset har etablert seg som et ledende senter innen klinisk demensforskning, og forskningspoliklinikken har hatt en betydelig økning i pasientrekruttering til studier. I 2024 rekrutterte sykehuset tre ganger så mange pasienter til legemiddelutprøvinger for demenssykdommer som noe annet senter i Norge.

LOVISENBERG DIAKONALE SYKEHUS

Kongelig besøk



Kronprinsparet markerte «Verdensdagen for psykisk helse» med å besøke sykehuset. Sammen med Oslos ordfører Anne Lindboe besøkt de kongelige i oktober Nic Waals Institutt, sykehusets klinikk for psykiske helse barn og unge (PHBU), som sammen med Senter for psykisk helse utgjør om lag 40 prosent av sykehuset virksomhet.

På instituttet fikk de møte ansatte og en ung pasient. Kronprins Haakon og Kronprinsesse Mette-Marit fikk en omvisning i lokalene og en orientering om arbeidet ved instituttet – blant annet arbeid med barn med store følelsesmessige reguleringsvansker og om hjemmesykehus.

– Vi er glade og stolte over besøket og interessen for vårt arbeid med barn og unge ved Nic Waals Institutt, Norges første barne- og ungdomspsykiatriske poliklinikk, nå en del av Lovisenberg Diakonale Sykehus, sa sykehusets adm.direktør Tone Ikdahl.

Storbysykehuset har gjennom året hatt en rekke besøk. Helseminister Jan Christian Vestre og næringsminister Cecilie Myrseth

kom på besøk for å høre om hvordan Kirurgisk klinikk bruker KI i et nytt operasjonsplanleggingsystem. Reduksjon av ventetider har vært et stort fokus også for sykehuset, og at bruk av KI er en del av dette arbeidet.

Offentlig sykehus siden 1868

Sykehuset har siden den første driften begynte i 1868 vært en integrert del av Oslos offentlige helsetilbud og har i dag en langsiktig driftsavtale med Helse Sør-Øst Regionale Helseforetak (HSØ) om å være lokalsykehus for befolkningen i indre by i Oslo. LDS har videre et omfattende tilbud innen planlagt kirurgi.

Forskning

Det er et strategisk mål for sykehuset å drive klinikknær forskning og innovasjon som raskt kommer pasientene til gode. Forskning med utgangspunkt i sykehusets eget pasientmateriale og problemstillinger knyttet til sykehusets opptaksområde er prioritert. Prosjektet «Åpen dør» og reduksjon av tvang i psykisk helse er eksempel på dette, resultatene ble publisert i The Lancet Psychiatry.

Lovisenberg Diakonale Sykehus AS i Oslo, er lokalsykehus innen indremedisin, psykisk helse og tverrfaglig spesialisert rusbehandling for flere bydeler i Oslo, og gir tilbud til hele landet innen planlagt kirurgisk virksomhet.

- 2 693 ansatte
- 1864 årsverk
- 3 033 MNOK i omsetning
- 64 513 døgnopphold (25 937 i psykisk helse)
- 183 198 polikliniske konsultasjoner
- 9 023 operasjoner

Kronprinsparet besøkte sykehuset i oktober.

Strategi og utvikling

LDS har gjennom fire år deltatt i prosjektet Magnet4Europe, hvor det vektlegges en styrking av sykepleierrollen for å sikre både kvalitet i pasientbehandlingen og et bærekraftig helsevesen, der klinisk personell trives og blir værende i sitt yrke.

Gjennom en bred involvering har det også vært arbeidet med en fornyelse av sykehusets strategi 2025-2035: Storbysykehuset med hjerte for alle. Strategien danner også grunnlaget for planlegging av utviklingen av den somatiske bygningsmassen.

SOLLI DPS

eBehandling og fysisk trening



Solli Distriktpsykiatriske Senter (DPS) ligger på Nesttun i Bergen og er en privat ideell virksomhet som tilbyr behandling til personer over 18 år med psykiske lidelser. Senteret har drifts-avtale med Helse Vest RHF og leverer tjenester som en del av det offentlige helsetilbudet. Pasientene ved DPS 'et bor primært i kommunene Bjørnafjorden, Samnanger, Austevoll og Fana bydel i Bergen.

- 150 ansatte
- 130 årsverk
- 177 MNOK i omsetning
- 6 278 døgnopphold
- 26 800 polikliniske konsultasjoner
- 2 305 unike pasienter

Solli DPS har i 2024 økt kapasitet i eBehandling og gjort endringer i inntaksprosedyrer for at pasienter skal komme raskere til.

Det distriktpsykiatriske senteret har i 2024 hatt god aktivitet, i både poliklinikk og døgnbehandling.

Senteret har hatt fokus på å gi pasienter rask tilgang til riktig behandling gjennom justeringer av sine inntaksprosedyrer, blant annet ved å bemanne opp i basis-teamet som gjør utredning og gir rask avklaring for videre behandling.

Solli DPS leder et nasjonalt implementeringsprosjekt for eBehandling Helse & Arbeid og er sterkt representert nasjonalt i fokuset på fysisk trening i behandling av pasienter med psykiske lidelser.

Solli DPS har også en sentral rolle i implementeringen av nye retningslinjer for det selvmordsforebyggende arbeidet i helsevesenet, gjennom utvikling og drift av «Simple».

I samarbeidet med Helse Bergen og de

andre private ideelle virksomhetene i aktuelt opptaksområde er Solli DPS opptatt av å være del av løsningen og bidra til det beste for pasientene.

Kontinuerlig forbedring

Gjennom 2024 har Solli DPS hatt et særlig fokus på poliklinikk, både organisering, logistikk, kompetansesammensetning og oppgavedeling med det formål å sikre kortere ventetider og gi et helhetlig og likeverdig tilbud til pasientene.

Solli DPS har god rekruttering, og har fokus på arbeidsmiljø og sykefravær.

Ny forskningsgruppe

I 2024 ble forskningsgruppen MINDCARE Solli opprettet. Gruppen har bred faglig og vitenskapelig kompetanse som dekker kvantitativ og kvalitativ metodetilnærming, kliniske behandlingsstudier, samt satsningsområdene fysisk trening og eBehandling.

De tre forskningsprosjektene som er forankret i Solli sin forskningsstrategi har i 2024 vært i tre ulike faser; et i avsluttende arbeidsfase, et med pågående datainnsamling, og et i oppstart.

Studien «Forbedret behandling for eldre med generalisert angstlidelse (PEXACOG)» med Anders Hovland som prosjektleder hadde avsluttet datainnsamling. I 2024 ble ressursene i dette prosjektet brukt på dataanalyse og forberedelser av artikler. To stipendiater leverer sine avhandlinger våren 2025.

Den kliniske studien «Trening for personer med psykoselidelser (TREPP)» var i datainnsamlingsfase gjennom hele 2024. Studien følger estimert rekrutteringsfrekvens og datainnsamling for de to første delstudiene avsluttes august 2025.

Vår nye kliniske multisenterstudie «eBehandling Helse og arbeid» startet opp i 2024. Året ble brukt på implementering, få REK-godkjenning samt organisering og samarbeidsstrukturer. Mot slutten av 2024 var studien klar for inkludering av pasienter i Helse Sør-Øst.

VID VITENSKAPELIG HØGSKOLE

Rekord i doktorgradskandidater



I fjor uteksaminerte VID vitenskapelige høgskole hele 16 doktorgradskandidater. Det er en nesten en dobling fra 2023.

– Det er svært gledelig med en slik rekord. Vi har hatt rundt 100 aktive ph.d.-s tuden-ter i et par år nå. At vi begynner å få et visst volum på disputasene er en indikator på at vi også evner å få dem gjennom hele løpet, sier prorektor for forskning, Gunhild Odden.

VID tilbyr nå doktorgradsprogram i teologi og religion, i diakoni, verdier og profesjonell praksis og i helsevitenskap. En av de uteksaminerte var Åsta Marie Olafsson, som i sin tale takket for all støtte gjennom arbeidet.

– Jeg har vært velsignet med en landsby av dypt kunnskapsrike, erfarne og sjenerøse veiledere, fortalte hun.

Flere fullfører studieprogram

1 957 studenter fullførte et studieprogram på VID i 2024. Også det er det høyeste tallet i VIDs historie. Høgskolen leverte også i 2024 solid og samlet sett langt over målet for utdanningene Kunnskapsdepartementet har satt kandidatmåltall for.

Doktorandene ble gjort stas på av rektor Bård Mæland og prorektor for utdanning Gunhild Odden under VIDs årsfest og doktorpromosjon i Bergen.

Fortsatt satsing på kreftsykepleiere

I utdannings-Norge skiller VID seg ut som landets klart største kreftsykepleierutdanning. Høgskolen kunne i 2024 feire 60 nye kreftsykepleiere.

– I en tid hvor flere universiteter og høgskoler legger ned sine kreftsykepleierutdanninger, er det stort at vi utdanner et så betydelig antall, sier programansvarlig for kreftsykepleie ved VID Bergen, Inger Helen Hjelmeland.

I fagmiljøene har det blitt meldt om en alvorlig utvikling med nedprioritering av kreftsykepleierutdanningene i Norge.

– Vi tar vårt samfunnsoppdrag på alvor. I en tid hvor stadig flere mennesker får kreft vil også behovet for kreftsykepleiere øke. Da kan vi ikke slutte å tilby kreftsykepleierutdanning, sier Ingrid Johansen

VID har studiesteder i Bergen, Stavanger, Tromsø og Oslo, og driver i tillegg desentralisert utdanning på Helgeland og i Sandvika i Bærum.

- 600 Ansatte 600
- 513 årsverk
- 736 MNOK Omsetning
- 5 840 Studenter
- Antall studieprogram heltid
- 19 programmer
- Antall studieprogram deltid
- 45 programmer

Skogestad, programansvarlig for kreftsykepleie ved VID Oslo.

Økonomisk støtte til en rekke forskningsprosjekt

Gjennom Kreftforeningen har VID fått 2,4 millioner kroner i støtte fra Stiftelsen Dam til en digital tjeneste for kreftpasienter slik at de bedre kan følges opp i hjemmet. I tillegg bidrar Bufdir med 3,2 millioner kroner til forskning på foreldre etter omsorgsovertakelse. Dette prosjektet er et samarbeid med OsloMet og Universitetet i Stavanger. VID har også fått 30 millioner kroner fra Forskningsrådet til å forske på barn og unge i institusjoner og deres bevegelser mellom ulike institusjoner og tjenester. Dette gjør at høgskolen oppretter forskningscenteret PATHWAYS.

Prestisjefyllt forskningspris

Professor i sykepleie, Tove Giske, ble tildelt prisen for fremragende forskningsinnsats. Dette er en pris som deles ut annethvert år.

– Jeg er veldig glad for å få en slik anerkjennelse av arbeidet jeg har gjort over mange år. Det er en stor glede å bli funnet verdig prisen, sier Tove Giske.

FAGSKOLEN DIAKONOVA

Veien mot fusjon



Det mest betydningsfulle i 2024 var den omfattende fusjonsprosessen mellom Fagskolen Diakonova og Folkeuniversitetets Fagskole, som ble offisiell 1. januar 2025.

Ærverdige Folkeuniversitetets Fagskole fikk nye eiere i oktober da den ble kjøpt opp av Fagskolen Diakonova Holding AS.

Siden har det gått slag i slag. Eierne, Det norske Diakonhjem, Stiftelsen Diakonova Haraldsplass og Ferd AS, gikk inn med et klart mål om å sikre et langsiktig, ideelt eierskap for fagskolevirksomheten.

Fusjonen har lagt grunnlaget for en sterkere institusjon med bredere utdanningstilbud og et større fagmiljø. Med fusjonen er antall studenter mangedoblet.

Flere utviklingsprosjekter mottok støtte

- *Integrasjon av flyktninger i høyere yrkesfaglig utdanning:* Prosjektet fikk positiv oppmerksomhet og besøk fra statsråd Tonje Brenna og direktør Sveinung Skule fra Direktoratet for

høyere utdanning og kompetanse. Studentene imponerte i praksis og 80 prosent fikk tilbud om arbeid. Dette var et pilotprosjekt med 19 studenter fra Ukraina, Polen, Somalia, Etiopia og flere andre land. Studentene fikk kombinert språkopplæring og helsefaglig undervisning.

Rektor Gry Ulvedalen understreker prosjektets betydning som en del av skolens samfunnsoppdrag.

– Norge har et stort behov for arbeidskraft innen helse- og omsorgstjenestene. Ved å gi flyktninger, arbeidsinnvandrere og innvandrere muligheten til å bruke og videreutvikle sin kompetanse i det norske arbeidsmarkedet, bidrar prosjektet til å møte denne utfordringen, sier hun.

- *Utvikling av modulbasert utdanning:* Prosjektet «Utviklingshemming: Livsløp og livskvalitet» fikk støtte fra Vestland fylkeskommune. Målet er å møte arbeidslivets kompetansebehov og bidra til økt livskvalitet for personer med utviklingshemming gjennom hele livsløpet.

Fagskolen har i dag omkring 1000 studenter, med campus på Lillestrøm, Oslo, Drammen, Bergen og Trondheim. Det arrangeres også samlinger i Bodø, Tromsø, Sandnessjøen, Mosjøen, Sandefjord, Stavanger, Hurdal, Tinn og i Gol.

- 58,7 MNOK i omsetning (50,9 + 7,8)
- 830 studenter - Folkeuniversitetets fagskole - Helsefag og økonomifag
- 190 studenter - Fagskolen Diakonova - Helsefag
- 34 årsverk
- 39 ansatte

- *Tilsagn om midler til universell utforming:* Skolen mottok 200 000 kroner fra Direktoratet for høyere utdanning og kompetanse for å utvikle et opplæringsprogram om universell utforming og inkluderende undervisningsmetoder.
- Fagskolen fikk også utviklingsmidler til Blended Learning (kr 697 606), Digital informasjonskompetanse (kr 1 318 101), og Klinisk handlingskompetanse (kr 1 529 872).

Styrket fagskole

Fusjonen mellom Fagskolen Diakonova og Folkeuniversitetets Fagskole skapte en ny, bredere fagskole med styrket posisjon innen helse, ledelse, økonomi og logistikk.

HARALDSPASS SERIO UNG

Flytting og vekst med nye tilbud

Haraldsplass Serio Ung er et barnevernstiltak for barn og ungdom som tilbyr institusjonsplasser, ettervern, avlastningsavdeling og oppfølging i hjemmet.

En viktig hendelse i 2024 var oppstarten av avdeling Eikeland Behandling Høy i Rogaland. Dette er et nytt tilbud rettet mot en målgruppe med komplekse behov.

Oppstarten har vært preget av stabil drift, og det har ikke vært avdekket noen lovbrudd. Arbeidet ved avdelingen har i stor grad handlet om å møte krevende saker på en trygg og faglig forsvarlig måte.

Avdelingen har rammeavtale med Bufetat, og utvidelsen representerer en viktig utvikling i den samlede kapasiteten og oppdraget.

Godt samarbeid

Gjennom året har samarbeid med Statsforvalteren vært godt, og man har fått flere positive tilbakemeldinger fra samarbeidspartnere knyttet til arbeidet.

Adad

HSU vektlegger også Adad-kartlegging (et verktøy for kartlegging av rusmiddel og

psykososiale forhold blant unge i aldersgruppen 12 til 20 år).

Syv livsområder analyseres hver for seg og vurderes i forhold til rapporterte problemer og behov for hjelp. (Fysisk helse, skole, sosialt, familie, psykisk helse, kriminalitet, alkohol/narkotika)

Dette er viktig for å sikre ungdommene rett hjelp på kort sikt, men kartleggingen gir også viktig informasjon om hva de trenger på lengre sikt.

Direktør i HSU Idar Krumsvik er kursholder og HSU har nå ett av de største miljøene med sertifiserte Adad-kartleggere i Norge

Bedre rammer

I tillegg til oppstarten av Eikeland-avdelingen har det vært noen praktiske og organisatoriske prosjekter som har hatt betydning for den daglige driften:

– FOA-avdelingen flyttet til nye lokaler i Sandviken, noe som har gitt bedre fysiske rammer for både ansatte og beboere.

– Administrasjonen flyttet sommeren 2024 inn i Mohns Villa, som nå fungerer som

Haraldsplass Serio Ung er et barnevernstiltak for barn og ungdom som tilbyr institusjonsplasser, ettervern, avlastningsavdeling og oppfølging i hjemmet. Haraldsplass Serio Ung har avdelinger i Vestland, Agder og i Rogaland.

- 287 ansatte
- 138 årsverk
- 174 MNOK i omsetning
- 10 avdelinger, med ulike institusjonsavdelinger, herunder gruppetiltak, enetiltak og hjemmebaserte tjenester.
- 24 ungdommer hatt opphold ved institusjonsavdelingene, mens de hjemmebaserte tjenestene har fulgt opp cirka 60 barn

base for det administrative arbeidet. Dette har bidratt til bedre samhandling mellom funksjoner og et mer samlet arbeidsmiljø.

HSU opplever å ha levert godt på sine oppdrag, og har fått flere gode tilbakemeldinger på arbeidet som gjøres.

Strategisamling for ledergruppen

På en to dagers strategisamlingen i mars diskuterte ledergruppen hvordan faglige satsinger kan systematiseres og implementeres på en god og effektiv måte.

Ett annet tema på samlingen handlet om verdier og hvordan disse er forankret i organisasjonen. Omsorg med hjertevarme er et fundament som ligger til grunn for alt arbeidet i HSU.

Strategisamling for ledergruppen.



DOMKIRKEHJEMMET

Unik frivillig innsats



Elever fra Danielsen vgs, helsefag vg2. Livsglede for eldre.

I 2024 har frivillige stått for utrolige 5096 timer med innsats for å gi de eldre gode tilbud.

Beboerne har mye takket være de frivillige hatt et unikt kulturtilbud. Deres innsats utgjør omkring tre årsverk og gjør det mulig med ekstra aktiviteter.

Sykehjemmet har hatt fokus på å tilby aktiviteter hvor deltagerne får oppleve mestring og glede. Pårørende er alltid hjertelig velkommen til å delta på aktiviteter sammen med beboerne, noe sykehjemmet får vi gode tilbakemeldinger på.

– Det har vært en enorm aktivitet fra våre frivillige. De deltar på fellesaktiviteter, de er besøksvenner og noen har fulgt til lege/tannlege. Det er noen av våre frivillige som gjennomfører aktiviteter selv uten at aktivitør eller frivillighetskoordinator er med. Dette ønsker vi at flere vil gjøre, sier institusjonssjef Elin Sjørnsen.

Aktivitet og frivillighetsavdelingen samarbeider tett med avdelingene på sykehjemmet, som har 93 langtidsplasser og 22 dagplasser.

God planlegging

Avdelingene har en aktivitetskontakt på hver vakt og tar med «hva skjer av aktiviteter i dag» på rapporten om morgenen.

– I det store og det hele er de ansatte på vakt i avdelingene engasjert i aktivitetene for beboerne våre. Det gleder våre hjerter, vi som jobber med aktiviteter og frivillighet, sier frivillighetskoordinator Anette Ravnøy.

Hun er ansatt i full stiling. I tillegg har sykehjemmet en aktivitør i deltidsstilling.

Pårørende arbeid

Pårørende er en viktig ressurs i beboernes liv og behandling, og er en viktig satsing på Domkirkehjemmet.

Stiftelsen Domkirkehjemmet i Bergen, er et privat ideelt sykehjem som drives etter avtale med Bergen kommune. Sykehjemmets visjon er «eldreomsorg i sentrum» og verdiene er omsorg, verdighet og livskvalitet.

- 291 ansatte
- 112 årsverk
- 124 MNOK i omsetning
- Beboere:
 - 93 langtidsplasser
 - 22 dagplasser

– Godt pårørendearbeid kan føre til bedre helseutfall for beboeren, sier Sjørnsen.

For sykehjemmet er det viktig å sørge for at de pårørende får god og forståelig informasjon om beboernes situasjon og rettigheter, samt å inkludere de pårørende i beslutninger når det er relevant og ønskelig.

Satsing på lederutvikling

Gjennom 2024 har lederne gjennomført et lederprogram i basisledelse. Hensikten har vært å gi lederne lederverktøy, kunnskap og ferdigheter som er nødvendig for god ledelse.

Det jobbes kontinuerlig med kompetansehevende tiltak, og kartlegging av oppgaver og oppgaveglidning, der sykepleierne gir praktisk opplæring til helsefagarbeiderne.

Satsing på fremtiden

Domkirkehjemmet har som bærekraftsmål og i sin strategiplan å bidra til god utdanning og være en god læringsarena.

Det innebærer å ha en god fagdekning med ansatte som kan være veiledere for sykepleierstudenter og læringer.

Sykehjemmet har også bidratt til forskning blant annet gjennom Senter for alders- og sykehjemsmedisin ved Universitetet i Bergen.

GREFSENHJEMMET

50 aktivitetstilbud

Hver eneste dag kan beboerne på Grefsenhjemmet i Oslo velge mellom en rekke aktiviteter. 2024 var nok et innholdsrikt år. Terapiavdelingen, bestående av musikkterapeut, ergoterapeut, aktivtør, prest, kulturarbeider/frivillighetskoordinator, fysioterapeuter og miljøarbeider, har alle bidratt til å gi beboerne meningsfulle og aktive dager, sammen med avdelingens ansatte. Da året ble summert opp viste at det seg at har blitt arrangert over 50 unike aktivitetstilbud.

Går man litt inn i tallene ser man at det blitt avholdt blant annet 253 sang- og musikkstunder, 467 fallforebyggende treningsgrupper, 30 andakter, ukentlig bingo, avisgrupper, trimgrupper og erindringsgrupper. I tillegg kommer hagelag, kognitive stimuleringsterapigrupper, herreklubb, frokostgrupper og bartreff i «Flytt-Bar».

Viktige frivillige

Foruten de regelmessige aktivitetene hadde Grefsenhjemmet stor glede av mer enn 2000 timer frivillighet i 2024. Frivillige bidro både til hattefest, markedsdag, og at flere turer, både i marka og til museer, ble gjennomført.

Venneforeningen Grefsenhjemmets venner arrangerte også i 2024 ukentlige hyggetreff og konserter.

Satsing på musikk

2024 ble et år hvor det ble satset på mer musikk inn i sykehjemmet. Alle avdelingens stuer er nå tilrettelagt med nettbrett og smart TV-er hvor man har tilgang til portalen «Syng sammen». Avdelingens ansatte leder konserter, trim-/musikk- og sangstunder til glede for beboerne både på kveld og helg. Et eget beboerkor, også med deltakelse av flere pårørende, ble etablert i 2024. Koret har ukentlige øvinger med ekstern dirigent.

Faglig påfyll og forskning

På sykehjemmet er det ikke bare tett program for beboerne, men det satses også på faglunsjer for de ansatte. Dette har vært populære tiltak, og det er i 2024 registrert over 800 deltakelser. Forskning er også viktig å være med på.

Grefsenhjemmet har et forskningssamarbeid med Aldring og Helse og Oslo Met. Spesialist i fysioterapi for eldre, MNFF, Kristine B. Bøe deltar på vegne av Grefsenhjemmet i dette prosjektet: Kartlegging av fysioterapiressurser i sykehjem (KAFYSH). Prosjektet er støttet av Fysiofondet og prosjektmidlene har en varighet på to år (2023-2025).

Sykehjemmet har også deltatt i forskning og utvikling av "International Caregiver

Grefsenhjemmet et sykehjem i Oslo lokalisert på Grefsen. Sykehjemmet samarbeider med Bydel Nordre Aker og Oslo kommune v/Sykehjemsetaten.

Sykehjemmet er organisert som et ideelt aksjeselskap gjennom Grefsenhjemmet Sykehjemsdrift AS og er heleid av Stiftelsen Dianova Haraldsplass.

- 226 ansatte
- 94 årsverk
- 118 MNOK i omsetning
- Beboere
- 94 langtidsplasser
- 71 ordinære
- 17 plasser på skjermet avdeling
- 6 plasser på forsterket avdeling for yngre personer med demens

Development Program" (ICDP) fra 2018. Der er det søkt om en 20% stilling til forsker ved VID, Line Holmsen fra Statsforvalteren ifm utvikling av ICDP som et ikke-lisensierbart produkt. Grefsenhjemmet har også et samarbeid med Fagskolen Diakonova. «Integrasjon av flyktninger i høyere yrkesfaglig utdanning» har gitt oss gode erfaringer i 2024 med ukrainske som har arbeidet ved sykehjemmet.



Hattefest

SILJUSLÅTTEN SYKEHJEM

Bursdagsfeiring for femåring

Siljusslåttan sykehjem feiret 5-års jubileum våren 2024 med en storstilt fest der både beboere, ansatte, frivillige, pårørende og gjester bidro til en fantastisk bursdagsfeiring. Taler og hilsener høyrer til på en slik dag, og både institusjonssjef Marion Ytre-Arne Kvamme og forstanderinnen ved stiftelsen, Rollaug Waaler sørget for det. Ansatte og frivillige ble hedret for deres innsats for sykehjemmet. Ekstra stas ble det gjort på de ansatte som har vært med i alle de fem årene.

Årets helsefagarbeider

I desember ble Bridget Svendsen kåret til årets helsefagarbeider av fagforbundet i Fana. Svensen fikk prisen som en høyt verdsett medarbeider og kollega. Den verdige vinneren fikk overrakt både diplom og blomster, og det ble selvfølgelig kake til alle ansatte på huset.

Afternoon tea

Siljusslåttan sykehjem har mange flotte frivillige som gjør en stor innstas for sine beboere. De har blant annet jevnlig arrangert Afternoon Tea, noe som er veldig populært. Da dekkes det på med fint service og håndbroderte duker. På disse spesielle dagene er det stor stemning blant både beboere, pårørende, frivillige og ansatte.

Nytt tiltak

Høsten 2024 ble det for første gang arrangert basar på sykehjemmet. Det ble en kjekk opplevelse med mange flotte gevinster, god stemning, masse folk og penger som blir brukt til enda flere aktiviteter for beboerne.

Festspillsykehjem

Som en del av Festspillene i Bergen var Siljusslåttan festspillsykehjem. Det ble en flott konsert med Trondheimssolistene.

Barnehagene og skolene rundt sykehjemmet var også invitert til konserten, som bidrar til å bygge samhold på tvers av generasjoner.

I 2024 fikk sykehjemmet til et samarbeid med Haraldsplass Diakonale sykehus om delt legeressurs. En geriater har nå delt stilling mellom sykehuset og sykehjemmet. Teamlederne på sykehjemmet deltok høsten 2024 i et lederutviklingsprogram i regi av stiftelsen.

Noen utfordringer

Det er fortsatt utfordrende å rekruttere nok helsefagarbeidere og det medfører ufaglærte ansatte og ubesatte stillinger. Noen av de ufaglærte besto fagprøven og ble autoriserte helsefagarbeidere i 2024.

Siljusslåttan Sykehjem i Bergen driftes av Stiftelsen Diakonova Haraldsplass. Bygget eies av Bergen kommune.

- 205 ansatte
- 95 årsverk
- 95 MNOK i omsetning
- 90 langtidsplasser

Det arbeides aktivt for at enda flere av de ufaglærte skal få samme mulighet.

Sykehjemmet tar imot personer både i arbeidspraksis og språktrening, i samarbeid med Nav og A2G.

Siljusslåttan sykehjem har i 2024 hatt både sykepleiestudenter, vernepleierstudenter og ergoterapistudenter. De har også hatt elever fra VG1, VG2 og VG3 og lærlinger.



Sykehus/DPS

Omsorg

Barnevern

Samtalesenter

Høgskole/fagskole

Utleie og
overnatting



STIFTELSEN
Diakonova
Haraldsplass