

# MENY

## Uke 39

- Mandag 24.09:** Røkt torsk med gulrotstuing  
*Semuljegrynspudding med rød saus*
- Tirsdag 25.09:** Betasuppe  
*Blåbærfromasj*
- Onsdag 26.09:** Fiskeboller med karrisaus, blomkål,  
broccoli og gulrøtter  
*Tomatsuppe med egg*
- Torsdag 27.09:** Fårikål  
*Fårikålens dag Gele med vaniljesaus*
- Fredag 28.09:** Torskeform  
*Tilslørte bondepiker*
- Lørdag 29.09:** Hjemmelaget risengrynsgrøt med tilbehør  
*Varmrett om kvelden*
- Søndag 30.09:** Stekt kyllingfilet med kyllingsaus, stekte poteter  
og salat  
*Sjokoladepudding med vaniljesaus*

*Vi må lære å bli glade i det som er godt nok,  
si til oss selv og andre at vi er gode nok,  
istedenfor å streve etter det perfekte.....*



*Per Fugelli*